

## **“Von neuem beginnen!”**

Die Überzeugung von deiner  
recht minderen Beschaffenheit  
- also deine Selbsterkenntnis -  
wird dir dazu verhelfen, auf  
Demütigungen, Verachtung  
oder Verleumdung mit  
übernatürlichem Sinn zu  
reagieren, so daß Freude und  
Frieden in deiner Seele immer  
tiefere Wurzeln schlagen.

31. August

Nachdem du dein "Fiat" - wie Du  
willst, Herr! - gesprochen hast, wirst

du zu dem Schluß gelangen: "Was - nur das hat er über mich gesagt? Man sieht, daß er mich nicht kennt, sonst hätte er es nicht dabei bewenden lassen." Da du selbst am besten weißt, daß du eigentlich eine noch schlechtere Behandlung verdienst, wirst du sogar jenem Menschen gegenüber Dankbarkeit empfinden und dich über etwas freuen, das einen anderen gegrämt hätte. (Die Spur des Sämanns 268)

Immer wieder spüren wir unsere eigene Unzulänglichkeit, aber es gibt Zeiten, in denen diese vielfältigen Erfahrungen wie gebündelt vor unserem Blick erscheinen, und dann erkennen wir ganz deutlich, wie bedürftig wir sind. Was sollen wir tun?

Expecta Dominum (Ps 26,14 (Introitus der heiligen Messe)), sagt uns die Kirche, hoffe auf den Herrn, lebe aus der Hoffnung, liebend und

glaubend. Viriliter age (Ebd.), sei stark. Was macht es aus, daß wir Geschöpfe aus Lehm sind, wenn wir unsere Hoffnung auf Gott gesetzt haben? Auch wenn die Seele einmal einen Sturz tut, einen Rückfall erfährt - unausweichlich ist dies aber nicht -, können wir wie im Alltagsleben reagieren, wenn es um die körperliche Gesundheit geht: wir wenden ein Heilmittel an und beginnen von neuem.

Angesichts unserer Sünden und Erbärmlichkeiten, angesichts unserer Fehlritte - auch wenn sie, dank der Gnade Gottes, nicht sehr schwerwiegend sind -, wenden wir uns im Gebet an unseren Vater und sagen: Herr, sieh meine Armut, meine Schwäche! Nur Tongeschirr, Herr, nur Scherben! Aber klammere mich wieder zusammen, und dann werde ich in meiner Reue und mit Deiner Vergebung stärker und liebenswerter als vor meinem Sturz

sein. Beten wir so, wenn unser armer  
Ton zerbricht, und wir werden Trost  
finden. (Freunde Gottes 94-95)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
dailytext/von-neuem-beginnen/](https://opusdei.org/de/dailytext/von-neuem-beginnen/)  
(29.03.2026)