

## **"Sucht die Hilfe und Anleitung durch einen Seelenführer"**

Wisse die Hilfe deines  
geistlichen Leiters zu schätzen,  
suche sie! In der vertraulichen  
Aussprache mit ihm enthülle  
dein Herz ganz - auch dann,  
wenn es voller Fäulnis ist!  
Aufrichtig und mit dem  
Wunsch, geheilt zu werden.  
Sonst wird die Fäulnis niemals  
verschwinden. Wenn du dich  
an jemanden wendest, der  
deine Wunden nur  
oberflächlich versorgen kann,  
dann bist du feige: Im Grunde  
willst du die Wahrheit

geheimhalten und schadest dir  
damit selbst. (Im Feuer der  
Schmiede, 128)

8. November

Ich höre manchmal, was mich  
besonders schmerzt, von  
katholischen Christen - Kindern  
Gottes, durch die Taufe dazu  
berufen, ein anderer Christus zu sein  
-, die ihr Gewissen mit einer  
formalen Frömmigkeit beruhigen  
und mit einer Art religiösen Gefühls  
einlullen: von Zeit zu Zeit beten sie,  
je nach dem subjektiven Bedarf; sie  
sehen in der heiligen Messe eine  
nicht übertrieben ernstzunehmende  
Sonntagspflicht - ihren Magen aber  
befriedigen sie mit sorgsamer  
Regelmäßigkeit -, sie sind bereit,  
ihren Glauben gegen ein  
Linsengericht einzutauschen, damit  
ihnen nur ja keine Nachteile für ihre

Stellung entstehen... Aber auf der anderen Seite scheuen sie sich nicht, ohne Rücksicht auf ein mögliches Ärgernis, das christliche Namensschild zum eigenen Nutzen zu verwenden. Nein! Bloße Namensschilder sollen uns nicht genügen! Ich möchte, daß ihr ganze Christen seid, Christen aus einem Guß. Aber dazu ist es nötig, daß ihr konsequent nach der rechten geistlichen Nahrung sucht.

Ihr wißt aus eigener Erfahrung, daß das innere Leben darin besteht, jeden Tag immer wieder von neuem zu beginnen. Ich habe euch das oft gesagt, um einer möglichen Mutlosigkeit vorzubeugen. Und wir alle, ihr und ich, spüren im Herzen, daß es nötig ist, beharrlich zu kämpfen. Ihr werdet bei eurer Gewissenserforschung bestimmte immer wiederkehrende Rückschläge festgestellt haben, die an sich geringfügig sind, euch aber fast

übergroß erscheinen, weil ihr in ihnen den Mangel an Liebe, an Hingabe, an Opfergeist, an Feingefühl erkennt. Auch mir ergeht es so. Entschuldigt diesen neuerlichen Hinweis auf meine Person, aber auch ich bespreche, während ich mit euch rede, mit dem Herrn die Fragen meiner Seele. Bereut in solchen Situationen aufrichtig, habt den festen Wunsch zu sühnen, aber verliert den Frieden nicht.

Nun möchte ich euch ans Herz legen, daß ihr die Hilfe und Anleitung durch einen Seelenführer sucht und ihm alles anvertraut: den Wunsch nach Heiligkeit, die alltäglichen Fragen eures inneren Lebens, die Siege und die Niederlagen. (Freunde Gottes 13-15)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
dailytext/sucht-die-hilfe-und-anleitung-  
durch-einen-seelenfu/](https://opusdei.org/de/dailytext/sucht-die-hilfe-und-anleitung-durch-einen-seelenfu/) (09.02.2026)