

Starkmütig, geduldig: und deshalb auch gelassen

Wenn du immer nur auf Gott blickst, wirst du ganz von selbst gegenüber allen Sorgen gelassen bleiben. Du lernst, die Bagatellen zu übergehen und dich von Animositäten und Mißgunst fernzuhalten. So wirst du dir großen Energieverschleiß ersparen und alle Kraft auf deinen wirksamen Dienst an den Mitmenschen verwenden. (Die Spur des Sämanns 856)

28. Februar

Wer Starkmut besitzt, hat es nicht eilig, die Früchte seiner Tugend einzuheimsen; er ist geduldig. Denn Starkmut befähigt uns, die Tugend der Geduld in ihren menschlichen und göttlichen Zügen richtig zu bewerten. Durch eure standhafte Ausdauer werdet ihr eure Seele retten (Lk 21,19). Der Besitz der Seele wird in die Tugend der Geduld gelegt, weil sie die Wurzel und Hüterin aller Tugenden ist. Durch die Geduld besitzen wir unsere Seele, weil wir, wenn wir lernen, uns selbst zu beherrschen, anfangen, das zu besitzen, was wir sind (Gregor der Große, Homiliae in Evangelia, 35, 4 (PL 76, 1261)). Schließlich läßt uns die Geduld mit unseren Mitmenschen verständnisvoll sein, denn wir begreifen, daß die Seelen -

wie der gute Wein - mit der Zeit
besser werden.

Starkmütig, geduldig: und deshalb
auch gelassen. Aber nicht in der Art
eines Menschen, der sich seine Ruhe
durch Teilnahmslosigkeit gegenüber
den Mitmenschen oder durch
Gleichgültigkeit gegenüber dem
großen, jeden einzelnen angehenden
Auftrag, das Gute weltweit
auszusäen, erkaufte hat; sondern
gelassen deshalb, weil wir immer
Vergebung erfahren und alles zum
Besseren wenden können außer dem
Tod, doch für die Kinder Gottes ist
der Tod ja Leben. Gelassen
schließlich, wenn auch nur deshalb,
um vernünftig handeln zu können;
denn wer die Fassung bewahrt, ist
besser imstande nachzudenken, das
Für und Wider abzuwägen, die
voraussichtlichen Folgen seines
Vorhabens richtig abzuschätzen und
dann besonnen und entschieden zu
handeln. (Freunde Gottes 78+79)

.....

pdf | automatisch generiertes
Dokument von [https://opusdei.org/de/
dailytext/starkmutig-geduldig-und-
deshalb-auch-gelassen/](https://opusdei.org/de/dailytext/starkmutig-geduldig-und-deshalb-auch-gelassen/) (05.02.2026)