

# **"Notwendigkeit, ein Mensch des inneren Lebens zu sein"**

Du mußt unbedingt ein "Mensch Gottes" sein, ein Mensch des inneren Lebens, ein Mensch des Gebetes und des Opfers. - Dein Apostolat muß ein Überfließen deines Lebens "aus der Tiefe" sein. (Der Weg 961)

16. März

Inneres Leben. Heiligkeit in den gewöhnlichen Aufgaben, Heiligkeit in

den kleinen Dingen, Heiligkeit in der beruflichen Arbeit, in den Sorgen eines jeden Tages... Heiligkeit, damit wir andere heiligen können. Ich kenne jemanden - und doch kenne ich ihn eigentlich bis heute noch nicht richtig -, der einmal träumte, er flöge mit einem Flugzeug in großer Höhe, aber er befand sich nicht in der Kabine, sondern draußen, auf einer der Tragflächen hockend. Wie schauderte es ihn, welche Angst stand der Ärmste aus! Es war, als wollte der Herr ihm klarmachen, daß es so den Menschen mit apostolischem Drang ergeht, die kein inneres Leben haben oder es vernachlässigen, dabei aber den Höhenflug ins Göttliche wagen: schwankend und verstört, voll Ungewißheit, gequält und ständig der Gefahr des Absturzes ausgesetzt.

Genau so, scheint mir, ist es tatsächlich: Die Gefahr, in die Irre zu geraten, ist groß für die, die sich der

Tat an sich verschreiben - dem  
Aktivismus - und die dabei die Hilfen  
verschmähen, die ihre Frömmigkeit  
festigen müßten: den regelmäßigen  
Empfang der Sakramente, das  
betrachtende Gebet, die  
Gewissenserforschung, die geistliche  
Lesung, den vertrauten Umgang mit  
der Mutter Gottes und mit den  
heiligen Schutzengeln... All das  
verhilft außerdem dazu, ja ist  
geradezu unersetzlich, um den Alltag  
eines Christen liebenswert zu  
machen: aus dem inneren Reichtum  
fließen dann Milde und Frieden  
Gottes wie Honig aus der Wabe.

Ob in der Intimität des Persönlichen  
oder im Handeln nach außen, ob im  
Umgang mit den anderen oder in der  
eigenen Arbeit: jeder muß bestrebt  
sein, sich ständig in der Gegenwart  
Gottes zu erhalten und das Gespräch  
- den Dialog - mit Ihm zu pflegen;  
nach außen bleibt diese Zwiesprache  
unhörbar, weil sie sich nicht im

gesprochenen Wort artikuliert, aber dennoch wird sie wahrnehmbar in der Art, wie wir unsere Aufgaben, mögen sie groß oder klein sein, erfüllen: ausdauernd, liebevoll, gewissenhaft. (Freunde Gottes 18-19)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
dailytext/notwendigkeit-ein-mensch-  
des-inneren-lebens-zu-sei/](https://opusdei.org/de/dailytext/notwendigkeit-ein-mensch-des-inneren-lebens-zu-sei/) (16.03.2026)