

# **“Du mußt täglich - und zwar gründlich - dein Gewissen prüfen.”**

Prüfe gewissenhaft deine Lebensweise. Du wirst dann merken, daß du viele Fehler hast, die dir und vielleicht auch den dir Nahestehenden schaden.

**21. August**

Bedenke, mein Kind, daß die Bakterien nicht weniger anrichten als die Raubtiere! Ähnlich wie man

im Labor Bakterien züchtet, so  
züchtest du deine Fehler und  
Verirrungen: durch mangelnde  
Demut, durch mangelnden  
Gebetsgeist, durch mangelnde  
Pflichterfüllung, durch mangelnde  
Selbsterkenntnis... Von den  
Infektionsherden geht dann die  
Ansteckung auf die Umgebung aus  
Du mußt täglich - und zwar  
gründlich - dein Gewissen prüfen  
und deine Fehler, Unterlassungen  
und Sünden wirklich bereuen. Dann  
fasse konkrete Vorsätze, um dich zu  
bessern. (Im Feuer der Schmiede  
481)

Sich bekehren ist Sache eines  
einzigsten Augenblicks, sich heiligen  
Sache eines ganzen Lebens. Der  
göttliche Samen der Liebe, den der  
Herr in uns gelegt hat, will wachsen,  
sich in Taten erweisen und Früchte  
bringen, die jederzeit dem Herrn  
wohlgefällig sind. Deshalb müssen  
wir bereit sein, neu anzufangen und

in jeder neuen Situation, vor die uns das Leben stellt, das Licht und die Kraft der ersten Bekehrung wiederzufinden, uns durch eine gründliche Gewissenserforschung vorzubereiten und den Herrn um Hilfe zu bitten, damit wir Ihn und uns selbst besser kennenlernen. Es gibt keinen anderen Weg, wenn wir uns von neuem bekehren wollen.

(Christus begegnen 58)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
dailytext/du-mut-taglich-und-zwar-  
grundlich-dein-gewissen-pr/](https://opusdei.org/de/dailytext/du-mut-taglich-und-zwar-grundlich-dein-gewissen-pr/)  
(25.01.2026)