

# **Die köstlichen Früchte eines opferbereiten Menschen**

Dies sind die köstlichen Früchte  
eines Menschen, der sich  
abtötet: Verständnis und  
Duldsamkeit gegenüber den  
Schwächen anderer,  
Unduldsamkeit gegenüber den  
eigenen. (Der Weg 198)

14. März

Buße heißt, ein Höchstmaß an  
Nächstenliebe im Umgang mit

deinen Mitmenschen zu zeigen, ganz besonders denen gegenüber, die dir nahestehen. Buße heißt, zartfühlend zu sein mit den Trauernden, den Kranken, den Leidgeprüften, und geduldig mit Menschen, die dir lästig fallen oder ungelegen kommen. Buße heißt, daß wir unsere Planungen umwerfen oder verschieben, wenn die Umstände es erfordern, und vor allem, wenn dies den guten, vernünftigen Anliegen unserer Mitmenschen zugute kommt.

Zur Buße gehört, daß wir mit guter Laune den tausend kleinen Widerwärtigkeiten des Alltags begegnen; daß wir unsere Beschäftigung nicht aufgeben, auch wenn der freudige Schwung des Anfangs sich nicht mehr einstellen will; daß wir dankbar essen, was auf den Tisch kommt und uns diesbezügliche Extravaganzen versagen. (Freunde Gottes 138)

.....

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
dailytext/die-kostlichen-fruchte-eines-  
opferbereiten-mensche/](https://opusdei.org/de/dailytext/die-kostlichen-fruchte-eines-opferbereiten-mensche/) (03.02.2026)