

# **Zum 30. Sonntag (C): Kehrt um – Audio- Betrachtung**

Wer sich selbst erhöht, wird  
erniedrigt, wer sich aber selbst  
erniedrigt, wird erhöht werden.  
Von Jürgen Eberle, München

26.10.2025

Foto: Josh Applegate (unsplash)

article/zum-30-sonntag-c-kehrt-um-  
audio-betrachtung/ (29.01.2026)