

# **Zum 1. Fastensonntag - Audio-Betrachtung**

Wir fasten, weil Jesus 40 Tage in der Wüste zu unserem Heil gefastet hat. Christus und alle, die Christus aufrichtig nachfolgen, werden vom Teufel versucht. In der Kraft des Geistes widerstehen wir dank der Gnade des christlichen Lebens in wiederholten inneren Kämpfen den Versuchungen, die aus unseren Begierden herrühren. Der innere Kampf reinigt unseren Geist und unser Herz, um den Weg zum Glück mit mehr Eifer und

Beharrlichkeit fortzusetzen.  
Von Bernhard Augustin,  
Innsbruck.

06.03.2022

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
article/zum-1-fastensonntag-audio-  
betrachtung/](https://opusdei.org/de/article/zum-1-fastensonntag-audio-betrachtung/) (22.02.2026)