

# Wie damals an der Krippe beten

Wir haben Texte des hl. Josefmaria zusammengestellt, die helfen, sich in die Szene von Bethlehem hineinzuversetzen und wie damals an der Krippe des Neugeborenen zu beten. Sie können im Pdf-Format, für Epub und Kindle heruntergeladen werden.

24.12.2012

Ich rate dir für dein Gebet, dass du dich in die Berichte des Evangeliums so hineinversetzt, als ob du ein

weiterer Teilnehmer wärest. Zuerst stellst du dir das Geschehen vor, das du in Sammlung Ich rate dir für dein Gebet, dass du dich in die Berichte des Evangeliums so hineinversetzt, als ob du ein weiterer Teilnehmer wärest. Zuerst stellst du dir das Geschehen vor, das du in Sammlung betrachten möchtest. Dann wird dein Geist tätig, und du bedenkst einen bestimmten Zug im Leben des Meisters: sein liebendes Herz, seine Demut, seine Reinheit, die Art, wie Er den Willen des Vaters erfüllt. Erzähle Ihm, wie es bei dir in solchen Fällen ist, was dich im Augenblick bewegt, was in dir vorgeht. Bleib aufmerksam, denn vielleicht will Er dich auf etwas hinweisen; und so regen sich Eingebungen, zeigen sich Entdeckungen, hörst du einen Tadel.

*Freunde Gottes, 253*

Laden Sie hier die Texte des hl.  
Josefmaria im [Pdf-Format](#), [Epub](#) und

Kindle herunter, die es erleichtern,  
sich in die Szene von Bethlehem  
hineinzuversetzen und wie damals  
an der Krippe des Neugeborenen zu  
beten.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
article/wie-damals-an-der-krippe-beten/](https://opusdei.org/de/article/wie-damals-an-der-krippe-beten/)  
(06.02.2026)