

# Mit Texten aus „Der Weg“ durch die Fastenzeit

Die Gebetsapp Hallow startet eine Fastenchallenge mit Texten des heiligen Josefmaria Escrivá.

05.03.2025

Die US-Schauspieler Jonathan Roumie, Chris Pratt und Mark Wahlberg bewerben in diesem Jahr die Gebets-App *Hallow* und die besondere Fastenzeit-Challenge. Das Programm „Pray40: Der Weg“ basiert auf dem Buch des hl. Josefmaria

Escrivá, Gründer des Opus Dei, sowie der Lebensgeschichte des japanischen Arztes Takashi Nagai, eines Überlebenden der Atombombe von Nagasaki.

Sprecher der verschiedenen Gebetseinheiten und Betrachtungen sind neben Rennfahrer Ferdinand Habsburg auch die Theologin Bernadette Lang oder Nikodemus Schnabel, Abt der Benediktinerabtei Dormitio in Jerusalem.

Die App bietet ganzjährig Betrachtungen und Bibellesungen sowie christliche Musik und weitere Anregungen für das geistliche Leben. Bislang wurde sie über 22 Mio. mal heruntergeladen.

Über 1,6 Millionen Menschen weltweit beteten im Vorjahr während der Challenge zur Fastenzeit, die dieses Jahr Teilnehmer aus über 150 Ländern zusammenbringen soll.

## Weitere Informationen

Link zur App und zur Challenge

OSV News photo/courtesy  
Hallow

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
article/mit-texten-aus-der-weg-durch-  
die-fastenzeit/](https://opusdei.org/de/article/mit-texten-aus-der-weg-durch-die-fastenzeit/) (03.02.2026)