

# Einkehrstunden

Regelmäßig soll für eine Zeit des Tages der Fokus ganz auf Gott ausgerichtet sein.

Sämtliche Häuser des Opus Dei bieten regelmäßige Einkehrstunden für alle Interessierten an.

Einkehrstunden können zu unterschiedlichen Tageszeiten stattfinden und decken in der Regel einen Zeitraum von zwei bis drei Stunden ab. Es handelt sich um eine Gelegenheit, eine längere Zeit mitten im Alltag mit Christus zu verbringen und so die Beziehung mit ihm zu stärken.

Einkehrstunden sind eine kleine Variante der Besinnungstage und bestehen daher aus denselben Elementen wie der vom Priester geleiteten Gebetszeit, einem eucharistischen Segen und einem durch Laien gehaltenen Impuls.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
article/einkehrstunden/](https://opusdei.org/de/article/einkehrstunden/) (28.03.2025)