

opusdei.org

# **Betrachtungstext: 16. Woche im Jahreskreis – Donnerstag**

Die Gefühle Christi kennen –  
Der Wert der inneren Abtötung  
– Das Gebet, eine Gabe Gottes

25.07.2024

IM GEBET können wir mit Jesus über unser Leben sprechen. Es ist ganz natürlich, dass wir das Bedürfnis haben, mit unserem besten Freund über die Dinge zu reden, die uns wichtig sind, über die Menschen, die

unserem Leben einen Sinn geben, oder über die Sorgen und Freuden, die unser Dasein ausmachen, wenn auch manchmal in einem schwer verständlichen Geflecht. Wenn wir das Leben Jesu betrachten, versuchen auch wir, uns an seine Seite zu versetzen, um seine Sorgen zu erahnen, um zu verstehen, wie er denkt, um seine göttliche Logik in uns aufzusaugen und die Absichten hinter jeder seiner Gesten zu entdecken. Die betrachtende Lesung des Evangeliums hilft uns, nach und nach die Gefühle Christi zu verstehen.

Die Apostel versuchten wiederholt, den Sinn hinter Jesu Lehren zu ergründen. *Warum redest du zu ihnen in Gleichnissen?* (Mt 13,10), fragen sie ihn. Sie hatten bemerkt, dass die Gleichnisse eine gewisse Mehrdeutigkeit aufwiesen: Einerseits passte Jesus seine Sprache an die Interessen und Vorstellungen seiner

Zuhörer an, andererseits schien er mit diesen Geschichten tiefere Wahrheiten verbergen zu wollen. Die geheimnisvolle und indirekte Art des Redens widersprach dem Wunsch der Apostel, dass sich der Herr der Welt deutlich offenbare. Und als die Apostel ihn zweifellos aus Zuneigung und Bewunderung bitten, in seinen Worten ausdrücklicher zu werden, dürfte die Antwort des Herrn ihren Erwartungen wieder nicht entsprochen haben: *Deshalb rede ich zu ihnen in Gleichnissen, weil sie sehen und doch nicht sehen und hören und doch nicht hören und nicht verstehen* (Mt 13,13).

Vielleicht hörten einige aus dem Publikum Jesus nur oberflächlich zu. Andere lauschten vielleicht, um ihre eigene Denkweise bestätigt zu bekommen oder mögliche Ungereimtheiten in seinen Worten zu entdecken. Alle diese Haltungen

verhinderten letztlich, dass das Wort Christi ihre Herzen erreichte. Und das sind Hörweisen, vor denen niemand völlig sicher ist. Das Wort Gottes ist immer lebendig, es treibt uns an, unser Leben und damit auch unsere Umgebung mit dem Evangelium zu erfüllen. Papst Franziskus weist aber auf eine Gefahr hin: „Das Wort Gottes zähmen zu wollen ist eine Versuchung, die tagtäglich vorkommt.“<sup>1</sup> Wir hören, was wir hören wollen, und nicht, was Gott uns sagen will. Wenn wir uns Jesus mit der Offenheit der Herzen der Apostel nähern, kann der Herr auch uns seine Gefühle zu erkennen geben, die die Erde ständig erneuern.

---

IN VIELEN anspruchsvollen Sportarten wird betont, dass neben der körperlichen Fitness auch das

innere Rennen, das mit Kopf und Herz absolviert wird, von grundlegender Bedeutung ist. Ganz ähnlich reicht es auch für unser Gebetsleben nicht aus, eine bestimmte Zeit zu reservieren, um uns Jesus zu widmen, auch wenn dies ein notwendiger Schritt ist, um uns für seine Stimme zu öffnen. Vielmehr ist es, wie es der Herr seinen Aposteln nahelegte, auch notwendig, auf die inneren Sinne zu achten, das heißt, die Ohren der Seele zu öffnen und die Augen des Herzens möglichst darauf auszurichten, die Nähe Christi wahrzunehmen. Die innere Abtötung macht uns für die Erfahrung der Gegenwart Gottes in unserer Seele bereit. Es ist nicht einfach ein negativer Kampf, um Vorstellungen oder Erinnerungen zurückzuweisen, um uns nicht von der Neugier fortreißen zu lassen oder den Impuls der Augen oder Ohren zu zügeln. Denn all diese Bemühungen zielen

auf ein Ziel ab: uns darauf zu konzentrieren, was wirklich wichtig ist, was uns glücklich macht – die Gegenwart Christi in unserem Leben zu verkosten; zu hören, zu schauen, uns vorzustellen und uns daran zu erinnern, was uns mit Gott erfüllt.

Der heilige Josefmaria drückte dies treffend aus: „Wenn du dich nicht abtötetest, wirst du nie ein Mensch des Gebetes.“<sup>2</sup> Einige von denen, die Jesus folgten, konnten in seine Worte nicht tiefer eindringen, weil ihre Ohren und Augen voll von Ablenkungen waren – sie waren es müde, Gott nicht sinnlich wahrnehmen zu können. Auch uns kann es passieren, dass trotz des aufrichtigen Wunsches, uns auf den Herrn einzustimmen, die Bilder des Tages und die Geräusche, die in unserem Kopf widerhallen, es uns schwer machen, Christus zu betrachten. So wie es regelmäßige Übung braucht, um körperlich fit zu

bleiben, kann aber auch die Aufmerksamkeit trainiert werden. Mit jeder kleinen Anstrengung, Ablenkungen abzuwehren oder umzuleiten – sei es bei der Arbeit, im Gesellschaftsleben oder beim Gebet –, üben wir diese Kraft, die uns hilft, im Hier und Jetzt zu leben, das wir greifen können, denn hier ist Gott gegenwärtig. Auf diese Weise wird es uns leichter fallen, das Antlitz Christi in allen Situationen des täglichen Lebens zu betrachten.

---

*AMEN, ich sage euch: Viele Propheten und Gerechte haben sich danach gesehnt zu sehen, was ihr seht, und haben es nicht gesehen, und zu hören, was ihr hört, und haben es nicht gehört (Mt 13,17). Der Herr könnte dieselben Worte an die Menschen aller Zeiten und Orte richten. Tatsächlich konnten jene Propheten*

und Gerechten Gott nicht so betrachten, wie wir es im Tabernakel tun können, und ihn auch nicht wie wir sakramental in ihre Seelen aufnehmen. Weil sich in seinem Zentrum die Eucharistie befindet, führt uns das christliche Gebet in eine viel engere und vertrautere Beziehung zum Herrn ein. Papst Franziskus sagte in seiner Katechese über das Gebet: „Die Menschen waren es von jeher gewohnt, sich Gott etwas eingeschüchtert zu nähern, etwas erschreckt von diesem faszinierenden und furchtbaren Geheimnis. (...). Die Christen dagegen wagen es, sich vertrauensvoll mit dem Namen ‚Vater‘ an ihn zu wenden.“<sup>3</sup>

Deshalb ist das Gebet nicht so sehr eine menschliche Anstrengung als vielmehr ein Geschenk, das der Herr uns gemacht hat. Jeder Augenblick, den wir mit ihm teilen, ist ein unverdientes Privileg. Nicht wir tun

Gott einen Gefallen, wenn wir ihm ein paar Minuten unseres Tages widmen, sondern er ist es, der uns in seiner unendlichen Barmherzigkeit einlädt, seine Gegenwart zu genießen, und uns das kostenlose Geschenk seiner Freundschaft anbietet.

Und je mehr wir uns unserer Zerbrechlichkeit bewusst werden, desto mehr haben wir das Bedürfnis, uns in dieses Geschenk zu flüchten. Papst Benedikt sagte in seiner Predigtreihe über das Gebet: „Im Gebet erfahren wir, mehr als in anderen Dimensionen des Lebens, unsere Schwachheit, unsere Armut, unsere Geschöpflichkeit, da wir der Allmacht und der Transzendenz Gottes gegenüberstehen. Und je mehr wir im Hören auf Gott und im Gespräch mit ihm fortschreiten, damit das Gebet zum täglichen Atem unserer Seele wird, desto mehr werden wir uns auch unserer

Grenzen bewusst, nicht nur gegenüber den konkreten Situationen des Alltags, sondern auch in der Beziehung zum Herrn. Dann wächst in uns das Bedürfnis, auf ihn zu vertrauen, uns ihm immer mehr anzuvertrauen. Wir verstehen: *Wir wissen nicht, was wir in rechter Weise beten sollen* (Röm 8, 26).<sup>4</sup> Die Jungfrau Maria, Lehrerin des Gebets, wird uns helfen, das Geschenk des Gebetes, das ihr Sohn uns gemacht hat, mit offenem Herzen zu empfangen.

---

1 Franziskus, Predigt, 27.1.2019.

2 Hl. Josefmaria, *Der Weg*, Nr. 172.

3 Franziskus, Audienz, 13.5.2020.

4 Benedikt XVI., Audienz, 16.5.2012.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
article/betrachtungstext-16-woche-im-  
jahreskreis-donnerstag/](https://opusdei.org/de/article/betrachtungstext-16-woche-im-jahreskreis-donnerstag/) (27.03.2025)