

# **Betrachtungstext: Osteroktav – Mittwoch**

Die Jünger von Emmaus  
verlassen Jerusalem – Jesus  
begleitet uns immer auf  
unserem Weg – Gott im Brot  
und im Wort erkennen

ZWEI JÜNGER sind am Sonntagabend  
mutlos und gedankenverloren  
unterwegs nach Emmaus. Ihr müder  
Gang verrät ihre innere Verfassung.  
In ihren Herzen breitete sich die  
Bitterkeit zerplatzter Hoffnungen  
aus. Voller Begeisterung hatten sie  
ihr Leben dem Herrn gewidmet –  
nun erschien alles sinnlos.. „Jenes

Kreuz, das auf Golgota aufgerichtet worden war, war das beredte Zeichen einer Niederlage, mit der sie nicht gerechnet hatten“<sup>1</sup>, schildert Papst Franziskus ihren Gemütszustand. Sie hatten den Worten Jesu Christi geglaubt, waren ihm durch die Straßen Galiläas und Judäas gefolgt – und nun schien alles wie ein ferner Traum.

Zwar hatten sie am Morgen gehört, das Grab sei leer. Einige Frauen sprachen sogar davon, er lebe. Doch sie entschieden, diesem Zeugnis keinen Glauben zu schenken. Statt sich gegenseitig aufzurichten und die Flamme der Hoffnung lebendig zu halten, bestärkten sie sich gegenseitig in der Entmutigung. Sie waren am späten Nachmittag aufgebrochen, um Jerusalem zu verlassen und ihr altes Leben wieder aufzunehmen, diesmal ohne die Illusion von einem Messias und mit Abstand zu den anderen Jüngern.

Doch die Lösung liegt nicht in der Isolation. Auf dem Weg des Glaubens brauchen wir einander. Wenn der Horizont sich verdunkelt und wir keinen Ausweg sehen, kann uns die Hoffnung der anderen tragen. „Wenn wir auf Menschen ohne Hoffnung, wie die beiden Emmaus-Jünger, treffen, dann wollen wir – nicht im eigenen, sondern in Christi Namen – voller Glauben auf sie zugehen und ihnen sagen, dass die Verheißung Jesu nicht fehlgehen kann“<sup>2</sup>, ruft der heilige Josefmaria zur gegenseitigen Ermutigung auf.

Der auferstandene Herr weiß, was in der Tiefe dieser Herzen vor sich geht. Er wartet auf den richtigen Moment, um sich an ihre Seite zu schlagen und ihnen begreiflich zu machen: Ich bin da – und ich werde euch nie verlassen.

---

EIN GEHEIMNISVOLLER Wanderer  
*kam hinzu und ging mit ihnen* (Lk  
24,13-35). Wie andere auch haben die  
Jünger den Auferstandenen zunächst  
*nicht erkannt, denn ihre Augen waren  
gehalten*. Sie waren oft mit Jesus  
zusammen gewesen, vielleicht  
gehörten sie sogar zur Gruppe der  
Zweiundsiebzig. Und doch erkennen  
sie ihn nicht – sehen in ihm nur  
einen fremden Mitreisenden. In  
Wirklichkeit war Jesus nie von ihrer  
Seite gewichen.

Der heilige Josefmaria lädt ein, sich  
die Szene plastisch vorzustellen: „Der  
Tag neigt sich zu Ende, eine leichte  
Brise weht. Ringsum Felder. Der  
Weizen ist schon fast reif, die alten  
Ölbäume schimmern silbrig im  
schwächer werdenden Licht. Jesus ist  
unterwegs. Groß bist du, o Herr! Bist  
es immer, doch mich bewegt  
besonders, wenn ich sehe, wie du  
dich herablässt, uns bis in unseren  
Alltag zu folgen, uns zu suchen. Herr,

gewähre uns die Einfalt des Geistes, den ungetrübten Blick, den klaren Verstand, damit wir dich erkennen, wenn du ohne jedes äußere Zeichen deiner Größe zu uns kommst.“<sup>3</sup>

Der Weg nach Emmaus „ist der Weg eines jeden Christen, ja eines jeden Menschen“<sup>4</sup>, betont Papst Benedikt. Und auf diesem Weg ist Jesus unser Begleiter. Denn in uns allen steckt etwas von jenen beiden Jüngern – wir sind verletzlich, zuweilen leicht zu entmutigen. Umso mehr gilt es, so Papst Franziskus, die Gewissheit neu zu beleben, dass „Jesus stets an unserer Seite ist, um uns Hoffnung zu schenken, uns das Herz zu erwärmen und zu sagen: ‚Bleib nicht stehen, ich bin bei dir.‘ (...) Das ist unsere Hoffnung. Gehen wir voran mit dieser Hoffnung! Denn er ist an unserer Seite.“<sup>5</sup>

Gottes Gegenwart bedeutet vor allem, zu wissen, dass wir von ihm

stets mit Liebe angeblickt werden. Es geht nicht so sehr um unsere persönliche Anstrengung, etwas zu tun oder zu sagen, auch wenn dies auch nicht fehlen darf; Gottes Gegenwart bedeutet vielmehr: Er schaut uns an wie ein Vater, wie eine Mutter ihr Kind – mit Liebe, mit Freude, mit dem Wunsch, es wachsen zu sehen, es zu ermutigen, sich an ihm zu erfreuen.

---

KLEOPAS und sein Gefährte sprechen darüber, was ihnen in den vergangenen Tagen, den schmerzlichsten ihres Lebens, widerfahren ist. Der fremde Wanderer beteiligt sich unaufdringlich am Gespräch. Zurückhaltend fragt er: *Was sind das für Dinge, über die ihr auf eurem Weg miteinander redet?* (Lk 24,17). Er lässt sie ausführlich über ihren Verlust

und ihre enorme Enttäuschung berichten. Und dann beginnt er, ihnen darzulegen, *was in der gesamten Schrift über ihn geschrieben steht* (Lk 24,27). Die Worte des menschengewordenen Gottes lassen ihre Herzen wieder *brennen*. Er holt sie aus ihrer Niedergeschlagenheit und Betrübnis heraus.

*Bleibe bei uns, Herr*, sagen sie zu ihm, als Jesus *weitergehen* will. Noch immer wissen sie nicht, wer er ist, doch sie spüren: Seine Nähe tut gut. Jesus geht mit, tritt mit ihnen ins Haus, nimmt Platz, ... *nahm das Brot, sprach den Lobpreis, brach es und gab es ihnen* (Lk 24,30). In diesem Augenblick gehen ihnen die Augen auf. Sie erkennen ihn *beim Brechen des Brotes*. Vielleicht sehen sie jetzt erst die Wunden an seinen Händen, die durch den Mantel verdeckt gewesen waren. Danach verschwand Jesus aus ihrem Blickfeld und „ließ sie voller Staunen zurück vor jenem

gebrochenen Brot, dem neuen Zeichen seiner Gegenwart“<sup>6</sup>.

In jeder Heiligen Messe wird Jesus gegenwärtig, um uns zu stärken, mit seinem Wort und seinem Brot, mit dem er den Hunger der Jünger auf dem Weg nach Emmaus stillte. „Auch heute können wir ein Gespräch mit Jesus beginnen, indem wir auf sein Wort hören. Auch heute bricht er für uns das Brot und schenkt sich uns selbst als unser Brot“<sup>7</sup>, weist Papst Benedikt auf Parallelen hin und sagt weiter: „Auf diese Weise wird unser Glaube ein starker Glaube, da er sich nicht von menschlichen Ideen nährt, sondern vom Wort Gottes und von seiner wirklichen Gegenwart in der Eucharistie.“<sup>8</sup> Diese verjüngt uns Tag für Tag im Glauben, in der Hoffnung und in der Liebe. „Jesus bleibt“, schreibt der heilige Josefmaria. „Unsere Augen werden geöffnet wie die des Kleopas und seines Gefährten, wenn Christus das Brot



bricht; und selbst wenn er wieder aus unserem Blickfeld verschwindet, werden wir auch wieder – bei Einbruch der Nacht – aufbrechen können, um anderen von ihm zu erzählen, denn soviel Freude kann ein Herz allein nicht fassen.“<sup>9</sup>

Bitten wir Maria, dass wir aufmerksam hinhören, wenn der Herr auf dem Weg zu uns spricht – und dass wir ihn erkennen, in den kleinen Zeichen des Alltags und in der heiligen Eucharistie.

.....

1 Franziskus, Audienz, 24.5.2017.

2 Hl. Josefmaria, *Freunde Gottes*, Nr. 316.

3 *Ebd.*, Nr. 313.

4 Benedikt XVI., Regina Coeli-Gebet, 6.4.2008.

5 Franziskus, Audienz, 24.5.2017.

6 Benedikt XVI., Regina Coeli-Gebet,  
6.4.2008.

7 Ebd.

8 Ebd.

9 Hl. Josefmaria, *Freunde Gottes*, Nr.  
314.

.....

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/meditation/betrachtungstext-  
osteroktav-mittwoch/](https://opusdei.org/de-de/meditation/betrachtungstext-osteroktav-mittwoch/) (13.01.2026)