

## **Betrachtungstext: 30. Woche im Jahreskreis – Montag**

Christus nimmt unsere  
Schmerzen auf sich – Eine von  
ihren Fesseln befreite Frau –  
Gott liebt unsere Freiheit

WIE an jedem Sabbat begibt sich eine  
uns namentlich nicht bekannte Frau  
in die Synagoge. *Sie war ganz  
verkrümmt und konnte nicht mehr  
aufrecht gehen* (Lk 13,11). Seit  
achtzehn Jahren litt sie an dieser  
Krankheit, die auf das Wirken eines  
bösen Geistes zurückgeführt wurde.  
An diesem Sabbat ist auch Jesus in  
der Synagoge zugegen. Er war

gekommen, um das Reich Gottes zu predigen und zur Umkehr aufzurufen. Da fällt sein Blick auf die gebeugte Frau. Er ruft sie zu sich und eröffnet ihr ihre Heilung: *Frau, du bist von deinem Leiden erlöst*. Er legt ihr die Hände auf, und im selben Augenblick richtet sich die Frau auf (Lk 13,12-13).

Es war ein völlig unerwartetes Wunder. Die Frau hatte nicht darum gebeten. Vielleicht hatte sie gehaut, dass Jesus in ihr Dorf kommen würde, und tat deshalb ihr Möglichstes, um in der Synagoge einen Platz zu finden, an dem sie ins Blickfeld des Meisters geriet. Dabei blieb sie still – ohne durch Rufe auf sich aufmerksam zu machen wie andere, die auch geheilt worden waren. Jesus aber bemerkte nicht nur ihre Anwesenheit, sondern erkannte auch ihr Innerstes, ihr brennendes Verlangen nach Befreiung, und vertrieb die

Krankheit mit nur einem Wort: *Du bist erlöst.*

Jesus lehrt uns auf diese Weise, dass Erbarmen die Antwort Gottes auf den Schmerz der Welt ist. Leid bewegt sein Herz, er ist kein gefühlloser Gott. Jedes unserer Probleme, selbst das kleinste, geht ihm nahe. Tatsächlich hat Christus selbst, wie Papst Franziskus ausführt, „in dieser Welt Leid und Demütigung erfahren. Er hat die Schmerzen der Menschheit (...) in seinem eigenen Leib auf sich genommen und jeden einzelnen von ihnen bis zur Neige gekostet. Er hat jede erdenkliche Art des Leids kennengelernt, sei es moralischer oder physischer Art: Er hat Hunger, Erschöpfung und die Bitterkeit des Unverständnisses erfahren, er ist verraten und verlassen, gegeißelt und gekreuzigt worden.“<sup>1</sup> Die Geschichte der gebeugten Frau wiederholt sich bis heute. Wo immer jemand leidet,

kann er den Trost der Gegenwart Christi erfahren, der mit dem Wunsch auf ihn blickt, seinen Schmerz auf sich zu nehmen.

---

DIE KRANKHEIT hinderte die Frau daran, die schönen Dinge des Lebens zu genießen. Es fiel ihr schwer, zum Himmel aufzublicken; ohne es zu wollen, blieben ihre Augen am Boden haften. Doch als Christus sie von ihren Fesseln befreite, ermöglichte er ihr zu sehen, was ihr bis dahin versagt geblieben war. Sie fühlte sich frei und voller Freude *und pries Gott* (Lk 13,13), und *das ganze Volk freute sich über all die großen Taten, die er vollbrachte* (Lk 13,18).

Gemäß dem Bericht des Evangelisten war die Krankheit geistlichen Ursprungs. So antwortete Jesus dem Synagogenvorsteher, der sich

darüber empörte, dass die Heilung am Sabbat geschah, folgendermaßen:

*Diese Frau, die eine Tochter*

*Abrahams ist und die der Satan schon seit achtzehn Jahren gefesselt hielt, sollte am Sabbat nicht davon befreit werden dürfen?* (Lk 13,16). Die

Kirchenväter sehen in der gekrümmten Frau, die sich nicht aufrichten kann, ein Bild für jene Seelen, die durch irdische Begierden so geschwächt sind, dass sie sich den göttlichen Wirklichkeiten nicht mehr zuwenden können. Einer von ihnen erklärte: „Jeder Sünder, der nur an das Irdische denkt und sich um das Himmlische gar nicht kümmert, kann seinen Blick nicht nach oben erheben. Denn da er seinen niedrigen Begierden folgt, verliert er die aufrechte Haltung seines Geistes von selbst – und richtet seinen Blick stets nur auf das, woran sein Denken unablässig geheftet ist.“<sup>2</sup>

Manchmal haben wir das Gefühl, durch unsere Fehler wie gefesselt zu sein. Es fällt uns schwer, nach den Gütern des Himmels zu streben. In solchen Momenten wartet Gott darauf, dass wir, wie diese Frau, zu ihm kommen und ihm unsere Not offenlegen. „Seid nicht bestürzt, euch so zu sehen, wie ihr seid – aus Lehm“, schrieb der heilige Josefmaria. „Seid unbesorgt: Du und ich, wir sind Kinder Gottes – und das ist Vergöttlichung der guten Art –, durch göttliche Berufung von Ewigkeit her auserwählt (...). Wir, die wir auf besondere Weise Gott gehören und trotz unseres persönlichen Elends seine Werkzeuge sind, werden wirksam sein, wenn wir die Demut und das Bewusstsein unserer Schwäche nicht verlieren.“<sup>3</sup> Auf diese Weise wird die Anziehungskraft, die die Realität der Sünde auf uns ausüben mag, für unsere Beziehung zum Herrn kein Hindernis darstellen, sondern uns

dazu führen, demütiger zu sein, die Vereinigung mit ihm zu suchen und auf seine Kraft zu vertrauen.

---

SO WIE die gebeugte Frau unter ihrer Krankheit litt, so leidet der Mensch durch die Versklavung der Sünde, die bewirkt, wie der heilige Johannes Paul II. sagte, „dass der Mensch sich seinem eigenen Selbst und seinem Inneren gegenüber entfremdet.“<sup>4</sup> Jesus wird es einmal so sagen: *Amen, amen, ich sage euch: Wer die Sünde tut, ist Sklave der Sünde. Der Sklave aber bleibt nicht für immer im Haus; nur der Sohn bleibt für immer. Wenn euch also der Sohn befreit, dann seid ihr wirklich frei* (Joh 8,34-36). Als Christen sind wir zur Freiheit berufen (vgl. Gal 5,13). Von der Schöpfung an hat Gott uns Menschen die Fähigkeit gegeben, das Gute zu wählen und zu wollen, aber

auch die Möglichkeit, uns von ihm abzuwenden. „Es ist ein Geheimnis der göttlichen Weisheit“, kommentierte der heilige Josefmaria, „dass er bei der Erschaffung des Menschen nach seinem Bild und Gleichnis (vgl. Gen 1,26) das hohe Risiko der menschlichen Freiheit eingehen wollte.“<sup>5</sup>

„Dieses Risiko führte den Menschen schon in Urzeiten dazu“, schrieb der Prälat des Opus Dei, „die Liebe Gottes durch die Erbsünde zurückzuweisen. Dadurch verlor die menschliche Freiheit zum Guten an Kraft und neigte sich der Wille der Sünde zu. Danach schwächten die persönlichen Sünden die Freiheit noch mehr. Daher bedeutet Sünde immer, mehr oder weniger, eine Versklavung (vgl. Röm 6,17-20).“<sup>6</sup> Trotz allem bleibt der Mensch frei, und selbst wenn diese Freiheit oft geschwächt ist, ist Gott der erste, der sie achtet und liebt. Zu wissen, dass der Herr „keine Sklaven,

sondern Kinder“<sup>7</sup> will – wie der heilige Josefmaria betonte –, erfüllt uns mit Sicherheit, weil es uns erlaubt, unser Leben in seiner ganzen Tiefe zu leben. Zugleich können wir jederzeit mit Gottes Hilfe rechnen. Der Prälat des Werkes betonte: „Wie befreiend ist die Vergebung Gottes, der uns zu uns selbst und zu unserem wahren Vaterhaus zurückfinden lässt.“<sup>8</sup> Hier erwartet uns auch Maria, die Mutter des Erlösers, und will uns von allem befreien, was uns von ihrem Sohn entfernen könnte.

---

1 Franziskus, Ansprache, 17.5.2014.

2 Hl. Gregor der Große, *Homilien zu den Evangelien*, Nr. 29.

3 Hl. Josefmaria, *Brief 2*, Nr. 20.

4 Hl. Johannes Paul II., Audienz,  
3.8.1988.

5 Hl. Josefmaria, *Brief* 24.10.1965, Nr.  
3.

6 Msgr. Fernando Ocáriz,  
Hirtenbrief, 9.1.2018, Nr. 2.

7 Hl. Josefmaria, *Christus begegnen*,  
Nr. 129.

8 Msgr. Fernando Ocáriz,  
Hirtenbrief, 9.1.2018, Nr. 4.

.....

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/meditation/betrachtungstext-30-  
woche-im-jahreskreis-montag/](https://opusdei.org/de-de/meditation/betrachtungstext-30-woche-im-jahreskreis-montag/)  
(01.04.2026)