

# **Betrachtungstext:**

## **10. Woche im Jahreskreis – Mittwoch**

Jesus offenbart die Fülle des Gesetzes – Die Freiheit als Weg zum Himmel – Das Reich und die kleinen Dinge

JESUS WURDE oft beschuldigt, die Religion von Mose und Abraham zerstören zu wollen. Doch er erklärte, dass er nicht gekommen sei, das Alte abzuschaffen, sondern uns dessen vollen Sinn zu erschließen (vgl. Mt 5,17). Jesus zeigte auf, dass in den göttlichen Geboten der Weg zur echten inneren Freiheit liegt. Denn

dazu hat Gott seinen Sohn gesandt: um uns freier zu machen. So sagte auch der heilige Paulus: *Zur Freiheit hat uns Christus befreit. Steht daher fest und lasst euch nicht wieder ein Joch der Knechtschaft auflegen!* (Gal 5,1).

Papst Franziskus erklärte, dass im Licht von Jesu neuer Lehre „jedes Gebot seine volle Bedeutung als eine Erfordernis der Liebe offenbart“ – und alle Gebote in das Doppelgebot der Liebe münden: Gott aus ganzem Herzen und den Nächsten wie sich selbst zu lieben.<sup>1</sup> Bis zu jedem *Jota und Häkchen* (Mt 5,18) hat die kirchliche Lehre – sei es die Dogmatik, die Moral, die Liturgie usw. – nur ein Ziel: uns zu helfen, den wahren Gott zu lieben und unsere Mitmenschen aus Liebe zu ihm. Und Liebe kann es nur in einer Sphäre der Freiheit geben – bei allen Schwierigkeiten, die sie immer bedeutet.

Jesus konnte sagen, dass seine Nahrung darin bestehe, den Willen des Vaters zu tun. Er fügt sich nicht widerwillig in diesen hinein, sondern begehrt ihn heiß, weil er darin seine Freiheit findet. Christus dankte sogar seinem Vater, bevor er sich am Vorabend seiner Passion freiwillig in der Eucharistie hingab. In ihr finden wir Jesu tiefste Freiheit. Sie hilft uns, unsere Mitmenschen mehr und besser zu lieben.

---

„ÜBERLEGEN WIR einmal, wie der Himmel sein wird“, schlug der heilige Josefmaria vor: *„Was kein Auge gesehen und kein Ohr gehört hat, was in keines Menschen Herz gedungen ist, was Gott denen bereitet hat, die ihn lieben (1 Kor 2,9). Können ihr euch vorstellen, wie es sein wird, Gott zu begegnen und diese Schönheit zu sehen, diese Liebe, die*

in unsere Herzen strömt, die sättigt, ohne satt zu machen? Ich frage mich oft: Wie wird es sein, wenn sich all die Schönheit, all die Güte, all das unendlich Wunderbare Gottes in dieses arme irdene Gefäß, das ich bin, das wir alle sind, ergießt?“<sup>2</sup> In einer bemerkenswerten Einladung zur Freude auf den Himmel erklärt der heilige Thomas von Aquin, dass das ewige Leben „die vollkommene Befriedigung jedes Verlangens ist. Dort haben die Seligen mehr, als sie sich je gewünscht oder erhofft haben. Der Grund dafür ist“, so der Kirchenlehrer weiter, „dass in diesem Leben niemand all sein Verlangen befriedigen noch etwas Geschaffenes jemals die Sehnsucht des Menschen stillen kann.“<sup>3</sup>

Der Gedanke an den Himmel hilft uns, die Welt besser zu verstehen und den Situationen und Problemen ihre wahre Bedeutung zu geben. Papst Benedikt XVI. warnt vor einer

Verhaftung in dieser Welt: „Weil der Mensch immer frei bleibt und weil seine Freiheit immer auch brüchig ist, wird es das endgültig eingerichtete Reich des Guten in dieser Welt nie geben. Wer eine endgültig bessere Welt verspricht, macht falsche Versprechungen; er ignoriert die menschliche Freiheit. Die Freiheit muss immer neu für das Gute gewonnen werden.“<sup>4</sup>

Unser Bemühen, auf dieser Erde immer freier und immer mehr von Gott und immer weniger von unserem kleinlichen Egoismus erfüllt zu sein, ist genau der Weg zum Himmel. „Um den Weg der Heiligkeit zu gehen, ist es notwendig, frei zu sein“, sagt Papst Franziskus. Am Beispiel des Volkes Gottes erklärt er, dass wir die Freiheit verlieren, wenn wir zu unserem alten Leben vor der Begegnung mit Jesus zurückkehren. Er verweist darauf, dass die Israeliten auf ihrer Wanderung

durch die Wüste in schwierigen Momenten oft umkehren wollten. Sie vergaßen, dass Gott sie in das verheißene Land führen wollte, und erinnerten sich nur mehr an das vermeintlich bessere Leben in Ägypten.<sup>5</sup> Nur jene wenigen, die das gelobte Land nicht aus den Augen verloren, gelangten schließlich ans Ziel.

.....

*WER AUCH NUR eines von den kleinsten Geboten aufhebt und die Menschen entsprechend lehrt, der wird im Himmelreich der Kleinste sein. Wer sie aber hält und halten lehrt, der wird groß sein im Himmelreich (Mt 5,19).* Was haben die *kleinsten Gebote* mit dem Himmelreich zu tun? Jesus möchte uns zeigen, dass das Streben nach Heiligkeit im Alltag beginnt, in der Fähigkeit, im Kleinen zu lieben und

geliebt zu werden. Der Himmel hängt davon ab, wie sehr wir Gott erlauben, in jedem Moment unseres Tages unser liebender Vater zu sein, und wie sehr wir uns auch in den kleinsten Details von ihm umgeben wissen. Die *kleinsten Gebote* hält, wer immer wieder aufsteht und nicht müde wird, in derselben Sache zu kämpfen; oder wer aufrichtig ist sich selbst und Gott gegenüber und seine Hilfsbedürftigkeit erkennt. Die *kleinsten Gebote* erfüllt, wer Gott ins Zentrum seines Lebens stellt und deshalb darauf achtet, dass Gott seine ganze Liebe erfährt.

Der heilige Josefmaria schrieb in einem seiner Briefe: „Vielleicht denkt manch einer, dass es im gewöhnlichen Leben wenig gibt, das man Gott anbieten kann: Kleinigkeiten, Nichtigkeiten. Ein kleines Kind, das seinem Vater Freude machen will, bietet ihm an, was es hat: einen Bleisoldaten ohne

Kopf, eine leere Garnrolle, ein paar Steinchen, zwei Knöpfe – alles was es an Wertvollem in seinen Taschen hat, seine Schätze. Und der Vater stößt sich nicht an der kindlichen Einfachheit des Geschenks. Er ist dankbar dafür und drückt das Kind zärtlich an sein Herz. Handeln wir so vor Gott, dann werden diese Kindereien – diese Kleinigkeiten – zu großen Dingen, weil die Liebe groß ist. Das ist unser Weg: die unbedeutenden Kleinigkeiten eines jeden Tages, eines jeden Augenblicks, in Heldentaten der Liebe zu verwandeln.“<sup>6</sup> Maria sagt immer Ja zu allem, worum ihr Sohn sie bittet. Denn sie weiß, dass Gott ihr auf diesem und keinem anderen Weg Freude und Glück schenken will. Wir bitten unsere Mutter, uns die Weisheit zu erlangen, den Willen Gottes mit eben solchen Augen zu sehen.



1 Vgl. Franziskus, Angelus-Gebet,  
16.2.2014.

2 Hl. Josefmaria, Notizen von einem  
Familientreffen, 22.10.1960.

3 Hl. Thomas von Aquin, *Über das Credo*, Articulus 12 (1. c., III.): *Item in perfecta satietate desiderii: nam ibi habebit quilibet beatus ultra desiderata et sperata. Cuius ratio est, quia nullus potest in vita ista implere desiderium suum, nec unquam aliquod creatum satiat desiderium hominis.*

4 Benedikt XVI., *Spe salvi*, Nr. 24.

5 Vgl. Franziskus, Tagesmeditation,  
29.5.2018.

6 Hl. Josefmaria, Briefe 1, Nr. 19.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/meditation/betrachtungstext-10-  
woche-im-jahreskreis-mittwoch/](https://opusdei.org/de-de/meditation/betrachtungstext-10-woche-im-jahreskreis-mittwoch/)  
(12.01.2026)