

# **"Bleibe ruhig. Laß Zeit darüber vergehen."**

Du bist beunruhigt. - Was immer auch in deinem inneren Leben oder in der Umwelt vor sich geht, behalte stets im Blick, daß die Bedeutung von Ereignissen und Personen sehr relativ ist. - Bleibe ruhig. Laß Zeit darüber vergehen; später dann, wenn du die Dinge und die Menschen mit Abstand und Unbefangenheit betrachtest, wirst du alles an seinem Platz und in seiner wirklichen Größenordnung sehen. Wenn du so verfährt, bist du

gerechter und ersparst dir  
manche Sorge. (Der Weg 702)

19. November

Habt keine Angst, fürchtet kein  
Unheil, auch wenn die Umstände,  
unter denen ihr arbeiten müßt,  
widerwärtig sind, schlimmer  
vielleicht als bei Daniel in der Grube  
der hungrigen Raubtiere. Der Arm  
Gottes ist auch jetzt so mächtig wie  
einst und würde, wenn nötig,  
Wunder vollbringen. Bleibt treu!  
Habt eine liebende, bewußte,  
freudige Treue zur Lehre Christi und  
seid davon überzeugt, daß unsere  
Zeiten nicht schlimmer als die  
früheren sind und daß der Herr stets  
derselbe bleibt.

Ich habe einen alten Priester  
gekannt, der lächelnd von sich sagte:  
Ich bin immer ruhig, ganz ruhig. So

soll es auch mit uns sein: inmitten  
der Welt, von hungrigen Löwen  
umgeben, und doch voll Frieden und  
ruhig, in Liebe, in Glaube, in  
Hoffnung, und ohne je zu vergessen,  
daß der Herr vielfache Wunder  
wirken wird, wenn es nottut.  
(Freunde Gottes 105)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/dailytext/bleibe-ruhig-la-zeit-  
daruber-vergehen/](https://opusdei.org/de-de/dailytext/bleibe-ruhig-la-zeit-daruber-vergehen/) (29.01.2026)