

Rhetorikseminar: Wer auf die anderen achtet, gibt dem Gespräch eine neue Qualität

Wertschätzend mit anderen Menschen zu kommunizieren, ist gar nicht so einfach. In einem Seminar in Köln Müngersdorf konnten die Teilnehmer unter Anleitung eines Experten kürzlich Sensibilität für jeder Art von Interaktion mit anderen erlernen.

08.11.2023

Zu einem Tagesseminar unter dem Thema „Klar und wertschätzend kommunizieren“ lud der Jugendclub Müngersdorf am vergangenen Samstag (4.11.) die Eltern, Freunde und Förderer des Clubs ins Conference Center des International College Muengersdorf (ICM) in Köln ein. Begeistert von der Kraft der Empathie und den Möglichkeiten, die in der Kommunikation schlummern, führte Seminarleiter Michael Walczuch, gelernter Ingenieur und Systemischer Coach, die Teilnehmer in die Inhalte und Konzepte der Gewaltfreien Kommunikation von Marshal B. Rosenberg ein. „Üblicherweise kennen wir in unserer Kommunikation nur Gewinner und Verlierer“, so Michael Walczuch. „Besonders dann, wenn

wir möchten, dass jemand anderes etwas Bestimmtes tut. Abhängig von den Mitteln, die wir dabei einsetzen, bleibt dem Gegenüber oft nur die Wahl, zu tun was wir von ihm möchten oder sich dagegen aufzulehnen. Achten wir jedoch auf unsere eigenen Bedürfnisse und die unseres Gesprächspartners, so erhält unser Gespräch eine neue Qualität, die gegenseitige Wertschätzung und eine vertrauensvolle Beziehung auf Augenhöhe ermöglicht.“

Wie aber lassen sich diese Bedürfnisse identifizieren? In welchem Verhältnis stehen sie zu den Gefühlen, die sie hervorrufen? Wie Bedürfnisse und Gefühle in bestimmten Situationen unterscheiden? Und – vor allem – wie sie jeweils verbalisieren?

Anhand dieser und weiterer Fragen legte Michael Walczuch die wichtigsten Elemente

wertschätzender Kommunikation dar, die Gemeinschaft, Verbindung und Beziehung fördern, ebenso wie die Faktoren, die diesen entgegenwirken. Wichtiger Bestandteil des Seminars war auch die Selbsterfahrung und Selbstreflektion der Teilnehmer, die ihnen in einer Reihe von praktischen Übungen nahegebracht wurden.

pdf | automatisch generiertes
Dokument von <https://opusdei.org/de-de/article/wer-auf-eigene-beduerfnisse-und-die-des-anderen-achtet-gibt-dem-gespraech-eine-neue-qualitaet/>
(09.04.2025)