

# Ich hörte auf zu trinken

J. C. S., Spanien

16.03.2012

1990 ging es mir nicht besonders gut. Ich trank zu viel und verspielte alles Geld, das ich in die Hände bekam. Als ich es einem Bekannten, der vom Opus Dei ist, in der Hoffnung erzählte, dass er mir helfen könne, riet er mir, zunächst einmal zu versuchen, mit dem Trinken aufzuhören. Er gab mir einen Gebetszettel zum hl. Josefmaria und sagte mir, ich soll ihn jeden Tag

beten und dabei das Bild des hl.  
Josefmaria anschauen. (...) Kurze Zeit  
darauf wurde mein  
Allgemeinzustand besser. Ich griff  
nicht mehr zum Alkohol und hörte  
auf, das Geld zu verspielen, mit  
einem Wort, ich erfuhr eine radikale  
Wandlung in meinem persönlichen  
Leben und innerhalb meiner  
Familie.

.....

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/article/ich-horte-auf-zu-trinken/](https://opusdei.org/de-de/article/ich-horte-auf-zu-trinken/)  
(06.02.2026)