

opusdei.org

# Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist

Der Dreifaltigkeitssonntag  
eröffnet einen Weg zum  
Verständnis dieses  
Geheimnisses.

07.06.2025

*Zwei unterschiedliche Zugänge zum  
Heiligen Geist präsentiert dieser  
Betrachtungstext: Der  
Literaturnobelpreisträger Thomas  
Mann bestritt den dreifaltigen Gott  
und neigte sich dem Unitarismus zu,*

*während die aus einfachen  
Verhältnissen stammende spanische  
Mystikerin Francisca Javiera del Valle  
zu tiefen Erkenntnissen über die  
Trinität gelangt.*

Wir machen das Kreuzzeichen und  
sagen: Im Namen des Vaters und des  
Sohnes und des Heiligen Geistes. Mit  
diesen Worten begann unsere  
christliche Existenz, als wir getauft  
wurden. Wahrscheinlich haben die  
meisten von uns diese Worte nicht  
bewusst wahrgenommen und haben  
keine Erinnerung daran, weil wir  
noch Babys waren. Ein Gebet aus  
dem 8. Jahrhundert für den  
Augenblick des Sterbens lautet: *Brich  
auf, christliche Seele, von dieser Welt,  
im Namen Gottes, des allmächtigen  
Vaters, der dich erschaffen hat, im  
Namen Jesu Christi, des Sohnes des  
lebendigen Gottes, der für dich gelitten  
hat, im Namen des Heiligen Geistes,  
der über dich ausgegossen worden ist.*

Alles hat in dem Einen und Dreifaltigen Gott seinen Ursprung, nicht nur der Christ. Wir Christen jedoch beginnen unser übernatürliches Leben im Namen des dreifaltigen Gottes und verlassen das irdische Leben in Seinem Namen. *Das letzte Ziel des göttlichen Heilsplans ist die Aufnahme der Geschöpfe in die vollständige Vereinigung mit der glückseligen Trinität [Vgl. Joh 17, 21-23]. Aber schon jetzt sind wir dazu berufen, eine Wohnstätte der heiligsten Dreifaltigkeit zu sein. Der Herr sagt: "Wenn jemand mich liebt, wird er an meinem Wort festhalten; mein Vater wird ihn lieben, und wir werden zu ihm kommen und bei ihm wohnen"* (Joh 14,23), lesen wir im Katechismus der Katholischen Kirche.<sup>[1]</sup>

---

Wenn der Christ betet, geschieht das in der lebendigen Beziehung des Kindes Gottes zu seinem unendlich guten Vater, zu seinem Sohn Jesus

Christus, unserem Herr und Erlöser und zum Heiligen Geist, dem Band der Liebe, der ungeschaffenen Gabe. Die Gnade des Gottesreiches ist *die Vereinigung der ganzen heiligsten Dreifaltigkeit mit dem ganzen Geist* des Menschen (Gregor v. Nazianz, or. 16,9). Das Leben des Gebetes besteht somit darin, dass wir immer in Gegenwart des dreimal heiligen Gottes und in Gemeinschaft mit ihm sind. Diese Lebensgemeinschaft ist stets möglich, da wir durch die Taufe mit Christus *eins* geworden sind. Das Gebet ist *christlich*, insofern es Gemeinschaft mit Christus ist und sich in der Kirche, dem Leib Christi, ausweitert. Es ist umfassend wie die Liebe Christi.<sup>[2]</sup> Am Hochfest der allerheiligsten Dreifaltigkeit wollen wir besonders die betende Verehrung Gottes meditieren.

Wenden wir uns mit einem Gebet der hl. Elisabeth von der Dreifaltigkeit – Papst Franziskus hat sie am 16.

Oktober 2016 heiliggesprochen – an  
den Einen und Dreifaltigen Gott: *O  
mein Gott, Dreifaltiger, den ich  
anbete, hilf mir, mich ganz zu  
vergessen, um in dir begründet zu  
sein, unbewegt und friedvoll, als  
weilte meine Seele schon in der  
Ewigkeit. Nichts vermöge meinen  
Frieden zu stören, mich  
herauszulocken aus dir, o mein  
Wandelloser; jeder Augenblick trage  
mich tiefer hinein in deines  
Geheimnisses Grund! Stille meine  
Seele, bilde deinen Himmel aus ihr,  
deine geliebte Bleibe und den Ort  
deiner Ruhe. Nie will ich dort dich  
alleinlassen, sondern als ganze  
anwesend sein, ganz wach im  
Glauben, ganz Anbetung, ganz  
Hingabe an dein erschaffendes  
Wirken...*

**Ein weltberühmter Unitarier:  
Thomas Mann**

Wenn sich der eine Gott als Vater und Sohn und Heiliger Geist geoffenbart hat – davon spricht das gesamte Neue Testament fast von der ersten bis zur letzten Seite – dann ist es nicht „egal“, was und wie man glaubt. Jeder Vergleich hinkt und ganz besonders der jetzt folgende, aber wenn es schon zur Freundschaft und Liebe unter Menschen gehört, dass man die geliebte Person immer besser kennenlernt, um wieviel mehr gilt das für die Beziehung des Christen im Glauben an Gott! Versuchen wir das im Rahmen dieses betrachtenden Gebetes zumindest ein bisschen zu vertiefen. Dabei mag uns eine kleine, bescheidene Beobachtung ein wenig weiterhelfen.

Am 6. Juni 2025 wurde der 150. Geburtstag des Literatur-Nobelpreisträgers Thomas Mann gefeiert. Er wird als einer der bedeutendsten Erzähler des 20.

Jahrhunderts gehandelt. Eine Hommage jagt die nächste. Lassen wir ihn – im vollen Bewusstsein, dass wir betrachtendes Gebet halten – in einen Wettstreit mit der im Vergleich zu ihm unbekannten spanischen Mystikerin Francisca Javiera del Valle treten. Zwischen beiden Personen liegen Welten: ein weltweit bekannter Literat und eine unbekannte Schneiderin. Die mittellose Analphabetin Francisca Javiera del Valle (1856-1930) verfasste auf geheimnisvolle Weise ein Buch mit dem Titel Decenario al Espíritu Santo (Dezenarium zum Heiligen Geist), das heute als einer der Klassiker der geistlichen Literatur gilt. Thomas Mann bekam den Nobelpreis für die *Buddenbrooks*.

Beginnen wir mit dem Nobelpreisträger. Theologische Spitzfindigkeiten waren Thomas Manns Sache nicht. Hingegen

schätzte er es, wenn sich christliche Gesinnung in soziales Verhalten, in aktive Hilfe für Mitmenschen umsetzte. Seine Abneigung gegenüber allem Dogmatismus war deutlich. 1940 war Thomas Mann nach Kalifornien umgezogen, wo er bis 1952 wohnte. Er nahm Kontakt auf zur First Unitarian Church of Los Angeles und machte die Bekanntschaft mit dem dort amtierenden Pfarrer Caldecott, der ein Vertreter dieser neuen Glaubensrichtung war. Diesem Pfarrer ging es um einen Humanismus, der die Zusammenarbeit von Christen mit Andersgläubigen, vor allem mit Juden, förderte. Thomas Mann erkannte in der Unitarian Church eine religiöse Gemeinschaft, die sich nicht mehr auf dogmatische Fundamente stützte.<sup>[3]</sup> Davon war er begeistert. Der Name „Unitarier“ leitet sich von Auseinandersetzungen ab, die bereits im sechzehnten



Jahrhundert um das Dogma von der Trinität geführt worden waren.

„Unitarier“ vertreten einen „Ein-Gott“-Glauben, der die Dreifaltigkeit leugnet. Die Unitarier praktizieren ein angewandtes Christentum – oder man kann auch sagen: einen neuen, religiös imprägnierten Humanismus, der darauf ausgerichtet ist, des Menschen Stand und Zustände auf der Erde zu verbessern.

Was sagen wir dazu? Austausch mit Vertretern anderer Religionen: ein Anliegen auch der katholischen Kirche. Sich um die Verbesserung der Lebensumstände sozial Benachteiligter kümmern: christliche Caritas – vielleicht müssten wir Katholiken uns darum noch mehr bemühen. So weit, so gut. Thomas Mann als aktives Mitglied einer Gemeinde von Unitariern in Los Angeles – das war stimmig. Als aktives Mitglied einer katholischen oder protestantischen Gemeinde in

Europa? Undenkbar!<sup>[4]</sup> Thomas Mann veranlasste, dass seine Enkel in dieser religiösen Gruppierung getauft wurden. Die Taufformel der Unitarier lautet: „Im Namen des einen, wahren Gottes, zur Nachfolge Jesu“ – der Glaube an den Einen und Dreifaltigen Gott, wie Er sich geoffenbart hat, wird geleugnet.

Ein Urteil steht uns nicht zu, denn *qui iudicat Dominus est* (vgl. 1 Kor 4,4), aber eins steht fest: das Christentum ist keine „Patchwork-Religion“, in der man sich wie in einem Supermarkt aussucht, was einem gefällt, was man für angebracht hält. Das Christentum hat seinen Ursprung in der Selbstoffenbarung des Einen und Dreifaltigen Gottes.

Halten wir ein zweites Mal inne und wenden wir uns an den Einen und Dreifaltigen Gott mit den Worten des Tagesgebets am

Dreifaltigkeitssonntag: *Herr, himmlischer Vater, du hast dein Wort und deinen Geist in die Welt gesandt, um das Geheimnis des göttlichen Lebens zu offenbaren. Gib, dass wir im wahren Glauben die Größe der göttlichen Dreifaltigkeit bekennen und die Einheit der drei Personen in ihrem machtvollen Wirken verehren.*

## **Der Gegenentwurf der spanischen Mystikerin aus einfachen Verhältnissen**

Nun lassen wir etwas ausführlicher die fast unbekannte spanische Mystikerin zu Wort kommen, indem wir uns ihre Ausführungen in Gebetsform zu eigen machen: *Mein Herr, einziger wahrer Gott, dem aller Lobpreis gilt, alle Ehre und Herrlichkeit, die Dir als Gott gebühren in Deinen Drei Göttlichen Personen. Keine von ihnen hatte einen Anfang noch war sie früher als die andere, denn die Drei sind die eine Göttliche*

Wesenheit. Zuinnerst gehören sie  
Deiner Natur, und sie sind es, die  
Deiner Größe und Hoheit Ehre, Ruhm  
und Lobpreis erweisen, wie sie Dir als  
Gott gebühren, denn außer Dir gibt es  
weder Ehre noch Ruhm, die Deiner  
würdig wären. Unermessliche Größe,  
sag mir, warum hast Du gestattet,  
dass die drei Personen in Dir Deinen  
Gläubigen nicht in gleicher Weise  
bekannt sind? Die Person des Vaters  
ist bekannt; die Person des Sohnes ist  
bekannt; unbekannt ist nur die dritte  
Person: der Heilige Geist.

O Göttliche Wesenheit! Du gabst uns  
einen Schöpfer und einen Erlöser, und  
zwar ohne Grenze und Maß. Gib uns  
auch im selben Überfluss den, der uns  
heiligen und zu Dir führen soll. Gib  
uns Deinen Göttlichen Geist, damit er  
das Werk vollende, das der Vater  
begonnen und der Sohn weitergeführt  
hat. Denn wer dazu bestimmt ist, das  
Werk abzuschließen und zu vollenden,  
ist Dein Heiliger und Göttlicher Geist.

*Sende ihn von Neuem in die Welt,  
denn die Welt kennt ihn nicht. Denn  
Du, mein Gott und mein Alles, weißt,  
dass wir Dich ohne ihn niemals  
besitzen können. Mit ihm aber, davon  
bin ich überzeugt, werden wir Dich  
durch die Liebe besitzen in diesem  
Leben und Dich wahrhaft zu Besitz  
haben in alle Ewigkeit.*[5]

Ein beeindruckendes Gebetszeugnis  
des christlichen Glaubens, dass es  
nur einen wahren Gott gibt und dass  
dieser Gott weder Anfang noch Ende  
hat. Obwohl er ein einziger Gott ist,  
sind es drei verschiedene Personen,  
die wir Vater, Sohn und Heiliger  
Geist nennen, und die Drei sind ein  
einziger Gott, denn die Drei sind das  
Göttliche Wesen selbst. Diese  
Göttliche Wesenheit hat  
verschiedene Attribute, die wir in  
aller Kürze erwähnen wollen. Weil  
die göttliche Wesenheit ein einziger  
Gott ist, auch wenn es in ihr drei  
Personen gibt, genießen und haben

die Drei dieselbe Weisheit, dieselbe Güte, dieselbe Liebe, dieselbe Barmherzigkeit, dieselbe Macht und dieselbe Gerechtigkeit.

Die drei Personen haben diese göttlichen Attribute jedoch so, als hätten sie diese unter sich aufgeteilt. Der Vater hat, gleichsam als ihm eigen und ihm gehörig, die Macht und die Gerechtigkeit, der Sohn die Weisheit und die Barmherzigkeit, und der Heilige Geist, der aus den beiden hervorgeht, die Liebe und die Güte. Dieser dreimal heilige Gott ist seiner Natur nach die Quelle allen Glücks und allen Vermögens, allen Segens und aller Größe, aller Macht und Herrlichkeit, denn er ist einzig und ohne Anfang.

Wenden wir uns in einem letzten Moment des Gebetes an den dreifaltigen Gott: Alles, was es im Himmel und auf Erden gibt, alles..., alles... hängt von Deinem Willen ab.

Und wenn Du wolltest, würde der Himmel und alles, was in ihm ist, die Erde und alle ihre Bewohner in einem Nu ins Nichts zurücksinken, aus dem Du sie hervorgeholt hast; und dabei würdest Du in derselben Größe und Macht, in demselben Glück und derselben Schönheit verbleiben. Denn außerhalb von Dir kann nichts..., nichts..., das existiert, auch nur im Geringsten Deine Größe vermehren.<sup>[6]</sup>

---

Manns *Buddenbrooks* und Franciscas *Dezenarium* – zwei im wahrsten Sinne des Wortes unvergleichliche Werke. Es ist gut, kulturell gebildet zu sein, doch alle Literatur vergeht. Halten wir uns an den, der gesagt hat: *Himmel und Erde werden vergehen, aber meine Worte werden nicht vergehen.* (Mt 24,35) Beten wir, dass alle, alle zum Glauben an Allerheiligste Dreifaltigkeit kommen.

---

<sup>[1]</sup> Vgl. KKK 260

[2] Vgl. KKK 2565

[3] Vgl. Paul Michael Lützeler,  
*Unitarismus - die geheime Religion  
des Thomas Mann*

[4] Karl-Josef Kuschel, Ein religiös  
imprägnierter Humanismus Thomas  
Manns amerikanische Religion

[5] Vgl. Francisca Javiera del Valle,  
*Dezenarium zum Heiligen Geist*

[6] Vgl. ebd.

Dr. Thomas Schauff

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/article/ehre-sei-dem-vater-und-dem-  
sohn-und-dem-heiligen-geist/](https://opusdei.org/de-de/article/ehre-sei-dem-vater-und-dem-sohn-und-dem-heiligen-geist/)  
(09.02.2026)