

opusdei.org

# Die Verwöhnungsfalle

Kinder wollen Regeln, Eltern ihren Frieden. Dr. Albert Wunsch, Autor des Buches „Die Verwöhnungsfalle – mehr Konsequenz in der Erziehung“ sprach im neuen Bildungszentrum Wilmershain in Berlin-Wilmersdorf.

17.06.2008

Wunsch ist Sozialpädagoge, Erziehungswissenschaftler, Supervisor (DGSv). Außerdem ist er zweifacher Vater und dreifacher

Großvater. Hier in geraffter Zusammenfassung seine Erfahrungen und Thesen, mit denen er am 7. Juni 50 Eltern in seinen Bann zog:

### **„Dafür ist man ja Mutter“**

Auf der ersten Folie eine Karikatur mit einem Kind, das juchzend an den beiden Nasenringen der Eltern schaukelt. „Alles haben, alles wollen – nichts können.“

Beim ersten erahnten Regentropfen wird das Kind in die Schule gefahren. „Das macht man ja schon mal gern“, so die verlegene Ausrede. Der stille Ärger über den verwöhnten Balg wird erst mal geschluckt. Auf der Seite der Heranwachsenden spricht sich derweil das Lebenselixier „Genuss ohne Anstrengung“ zum erstrebenswerten Ziel herum. Dabei entpuppt sich dann in der Arbeitswelt die Illusion als erschütternde Realität: Die gefragten

Kompetenzen wie Kreativität,  
Problemlösefähigkeit,  
Verantwortungsbewusstsein,  
Durchhaltevermögen, Mut und Kraft,  
Zielstrebigkeit und Teamfähigkeit  
sind bei vielen jungen Menschen  
unterentwickelt und nicht  
„abrufbar“. – Wo auch lernen, wenn  
nicht erst einmal in der Familie?

### **„Starke Eltern – starke Kinder“**

Das skandinavische Motto bringt es  
auf den Punkt: „Starke Eltern – starke  
Kinder“. Wer als Elternteil die  
Spannung aushält, einfach mal die  
Forderungen seines Sprösslings  
„auszusitzen“, beweist nicht nur  
starke Nerven, sondern „coach“ auf  
diesem Wege auch den  
Nachkömmling im  
Durchhaltevermögen, in Toleranz  
und Rücksicht.

„Statt Lob Ermutigung“

Ein Lob macht den Gelobten schnell träge und satt. Weitere Ziele und bessere Leistungen oder wenigstens der Erhalt des Status quo können dann nicht erreicht werden.

Ermutigung hat jedoch mit Rückmeldung zu tun und koppelt an dem Bemühen oder Ergebnis an: „Du hast es von einer vier auf eine drei geschafft. Gut, du kannst dich also richtig konzentrieren, wenn du willst. Beim nächsten Mal kannst du sicherlich noch etwas besser werden.“ Der Kleine muss selbst Hand anlegen; sollte aber jederzeit Hilfestellung fordern dürfen. Jedoch ohne den verzerrenden Elternanspruch an sich selbst: „Ich helfe, also bin ich.“

Für viele war Albert Wunschs Vortrag eine erste Begegnung mit Wilmershain und weckte Interesse, öfter an Veranstaltungen des Bildungszentrums der Prälatur Opus Dei teilzunehmen.

von Karina Stiller

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/article/die-verwohnungsfalle/](https://opusdei.org/de-de/article/die-verwohnungsfalle/)  
(19.03.2026)