

# Das Gebet

Du hast mir geschrieben:  
»Beten ist Sprechen mit Gott.  
Aber wovon?« - Wovon? Von  
Ihm und von dir, von Freude  
und Kummer, von Erfolgen und  
Mißerfolgen, von hohen Zielen  
und alltäglichen Sorgen...

18.06.2014

Du hast mir geschrieben: »Beten ist  
Sprechen mit Gott. Aber wovon?« -  
Wovon? Von Ihm und von dir, von  
Freude und Kummer, von Erfolgen  
und Mißerfolgen, von hohen Zielen  
und alltäglichen Sorgen... Von deinen

Schwächen! Danksagungen und  
Bitten. Lieben und Sühnen.

Kurz, Ihn erkennen und dich  
erkennen: Beisammen sein!

### *Der Weg, 91*

Du weißt nicht, wie man beten soll? -  
Besinne dich auf die Gegenwart  
Gottes, und kaum daß du sagst:  
»Herr, ich kann nicht beten«, kannst  
du gewiß sein, daß du schon mitten  
im Gebet bist.

### *Der Weg, 90*

Langsam. - Bedenke, was du sagst,  
wer es sagt und zu wem. - Denn  
dieses eilige und unbedachte  
Sprechen ist Lärm, blecherner Lärm.

Ich sage dir mit der heiligen  
Theresia, daß ich das nicht beten  
heiße, auch wenn du die Lippen  
kräftig bewegst.

### *Der Weg, 85*

Sieh doch, mit wie vielen an sich einleuchtenden Scheingründen der Feind dich dahin zu bringen sucht, daß du das Beten aufgibst! Zum Beispiel: »Ich habe keine Zeit« - und dabei vergeudest du sie reichlich - oder »das liegt mir nicht« oder »mein Herz empfindet gar nichts« und so fort...

Das Beten ist keine Frage des Redens oder Fühlens, sondern der Liebe. Und allein schon das Bemühen, dem Herrn etwas sagen zu wollen, ist ein Zeichen dieser Liebe - auch wenn man gar nichts sagt.

*Die Spur des Sämanns, 464*

Harre aus im Gebet. - Harre aus, wenn auch dein Mühen fruchtlos scheint. - Das Gebet bringt immer Frucht.

*Der Weg, 101*

Jesus spricht: »So sage auch ich euch: Bittet, so wird euch gegeben; sucht, so werdet ihr finden; klopfet an, so wird euch aufgetan werden.«

Bete. Bei welcher menschlichen Unternehmung könnte man dir größere Erfolgschancen zusichern?

*Der Weg, 96*

Du weißt nicht, was du dem Herrn im Gebet sagen sollst. Du würdest Ihn gern in vielen Fragen um Rat bitten, und jetzt fällt dir nichts ein. - Mache dir während des Tages ein paar Notizen über Fragen, die du in der Gegenwart Gottes erwägen willst. Dann geh mit diesem Zettel zum Gebet.

*Der Weg, 97*

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
de/article/das-gebet/](https://opusdei.org/de-de/article/das-gebet/) (29.01.2026)