

# **Betrachtungstext: 21. Woche im Jahreskreis – Montag**

Den Glauben mit dem Beispiel weitergeben – Wenn nur das Äußere zählt – Heiligkeit ist flexibel

DIE Schriftgelehrten und Pharisäer galten als eifrige Gläubige, die das Gesetz gewissenhaft befolgten. Einige von ihnen beschränkten sich allerdings darauf, anderen vorzuschreiben, wie sie leben sollten, ohne selbst danach zu handeln. Jesus prangerte daher wiederholt ihre Heuchelei an, in der Hoffnung, sie zu einem Gesinnungswandel zu

*bewegen: Weh euch, ihr  
Schriftgelehrten und Pharisäer, ihr  
Heuchler! Ihr verschließt den  
Menschen das Himmelreich. Denn ihr  
selbst geht nicht hinein und lasst die  
nicht hinein, die hineingehen wollen*  
(Mt 23,13).

In gewisser Weise teilt jeder Christ die Aufgabe der Schriftgelehrten und Pharisäer, den Glauben weiterzugeben – sei es in der Familie, im Freundeskreis oder in der Gesellschaft. Generell stehen wir alle in der Verantwortung, andere anzuleiten – mit Feingefühl und Achtung vor ihrer Freiheit. Das verlangt von uns zunächst, glaubwürdige Zeugen zu sein. So sagte der heilige Antonius von Padua: „Das Wort hat Macht, wenn es von Taten begleitet wird.“<sup>1</sup> Ein Christ, der durch sein tägliches Leben ein Zeugnis des Glaubens, der Hoffnung und der Liebe gibt, einfach und unspektakulär, bezeugt die ständige

Gegenwart der Kirche in der Welt,  
denn jeder Katholik ist ein  
vollwertiges Glied des Volkes Gottes.<sup>2</sup>

Den Glauben durch das eigene Leben  
weiterzugeben bedeutet nicht, dass  
Christen perfekt sein müssen. Unsere  
Mitmenschen kennen  
wahrscheinlich einige unserer  
Schwächen sowie kleine oder große  
Widersprüche zwischen dem, was  
wir lehren, und dem, was wir leben.  
Es kommt nicht auf ein makelloses  
Leben an – das wäre unmöglich.  
Vielmehr können selbst die  
Widersprüche, wenn wir sie demütig  
anerkennen und mit Gottes Hilfe  
daran arbeiten, ein Licht für andere  
sein. Sie erkennen dann, dass das  
christliche Ideal nicht darin besteht,  
perfekt zu sein, sondern darin,  
Christus immer ähnlicher zu werden.  
Gerade an unseren  
Unzulänglichkeiten können andere  
erkennen, dass es möglich ist, Gott  
nahe zu sein, weil seine Liebe

bedingungslos ist. Schließlich ist Heiligkeit kein Ziel, das man über Nacht erreicht, sondern ein lebenslanger Weg.

---

*WEH EUCH, ihr Schriftgelehrten und Pharisäer, ihr Heuchler! Ihr gebt den Zehnten von Minze, Dill und Kümmel und lasst das Wichtigste im Gesetz außer Acht: Recht, Barmherzigkeit und Treue. Man muss das eine tun, ohne das andere zu lassen (Mt 23,23).*

Mit diesen Worten ermahnt Jesus jene, die Nebensächliches überbetonen und das wahrhaft Wichtige aus den Augen verlieren. Einige Schriftgelehrte und Pharisäer hatten zahlreiche Vorschriften eingeführt, die mit dem göttlichen Gesetz nichts zu tun hatten, und eine detaillierte Kasuistik erstellt, die aufzeigte, was erlaubt war und was nicht. Diese Bemühungen zeugten

von Stolz und Selbstgefälligkeit. Möglicherweise dachten sie, dass die Einhaltung dieser Regeln ausreichte, um das ewige Leben zu erlangen, und vergaßen dabei, dass das Heil ein Geschenk Gottes ist und nicht allein durch menschliches Handeln verdient werden kann.

Das eigentliche Problem, das Jesus anspricht, ist aber nicht das Vorhandensein solcher menschlicher Vorschriften an sich – sie mögen durchaus ihren Sinn gehabt haben –, sondern die Tatsache, dass das eigentliche, von Gott gegebene Gesetz vernachlässigt wurde: die Gerechtigkeit, die Nächstenliebe oder die Barmherzigkeit gegenüber den Mitmenschen. Die Liebe zu Gott und zum Nächsten war in den Hintergrund gerückt; wichtig war es, die Vorschriften peinlich genau zu befolgen.

Diese Haltung ist auch heute noch zu finden. Papst Franziskus wies darauf hin, dass „bei einigen eine ostentative Pflege der Liturgie, der Lehre und des Ansehens der Kirche festzustellen ist, ohne dass ihnen die wirkliche Einsenkung des Evangeliums in das Gottesvolk und die konkreten Erfordernisse der Geschichte Sorgen bereiten“<sup>3</sup>. Wir sollten den Herrn darum bitten, sein Gesetz nicht nur äußerlich, sondern mit dem Herzen zu leben und ihm durch unser Handeln zu gefallen.

Der heilige Josefmaria riet: „Gib Gott die ganze Ehre. – Presse mit deinem Willen und dem Beistand der Gnade jede deiner Handlungen bis auf den letzten Tropfen aus, damit nichts darin verbleibt, das nach menschlichem Hochmut oder Selbstgefälligkeit aussieht.“<sup>4</sup> Auf diese Weise können wir ein Gesetz vermitteln, das nicht selbstbezogen ist oder sich auf äußere Praktiken stützt, sondern das in erster Linie das

Wohl der anderen im Blick hat. Papst Franziskus schrieb in diesem Sinn: „Das Evangelium antwortet auf die tiefsten Bedürfnisse der Menschen. Denn wir alle wurden dafür erschaffen, was das Evangelium uns offeriert: die Freundschaft mit Jesus und die brüderliche Liebe.“<sup>5</sup>

---

IN DEN 1960er Jahren wohnten zahlreiche Studenten in der Villa Tevere, da sie damals das römische Kolleg vom Heiligen Kreuz beherbergte. Dort lebte auch der Gründer des Opus Dei. Hier erhielten viele Mitglieder des Werkes ihre Bildung. Eines Tages wurden sie angewiesen, sich nicht mehr auf die dekorativen Truhen vor dem Speisesaal zu setzen, um Schäden zu vermeiden. Einige Tage später fanden sie den heiligen Josefmaria, wie er lächelnd auf einer der Truhen

saß und mit dem Schuhabsatz daran klopfte. Er erklärte ihnen, dass diese Anweisung ein Ausdruck der Armut sein sollte, weil so viele Menschen im Haus lebten, fügte aber hinzu, dass es nichts Schlimmes sei, wenn sie sich hin und wieder auf die Truhen setzten, wenn ihnen danach wäre. Er betonte: „Wir sind nicht kleinlich, was die Armut oder die Ordnung oder die kleinen Dinge anlangt, meine Kinder. Wir tun alles aus Liebe zu Gott!“<sup>6</sup>

Manchmal neigen wir dazu, durch übertriebene Genauigkeit – auch in spirituellen Dingen – eher unser eigenes Gewissen zu beruhigen als Gott zu gefallen. Dabei kann unser Umgang mit dem Herrn leicht formalistische Züge annehmen. Der heilige Josefmaria pflegte zu sagen, dass „Heiligkeit die lockere Art entspannter Muskeln hat. Wer heilig werden möchte, versteht es, unverkrampft zu sein: Während er

etwas, das ihm unangenehm ist, tut, unterlässt er fröhlich und dankbar etwas anderes, das ihm auch schwerfällt – solange es sich dabei nicht um eine Beleidigung Gottes handelt. Würden wir Christen anders handeln, liefen wir Gefahr, starr und leblos wie Puppen zu werden. Heiligkeit hat nicht die Starrheit von Pappmaché – sie kann lächeln, ist flexibel und kann warten. Sie ist Leben: übernatürliches Leben.“<sup>7</sup>

Der heilige Franz von Sales warnte die spätere heilige Jeanne de Chantal schon früh davor, dass eine Seele sogar durch ihren Wunsch nach einem christlichen Leben in die Unfreiheit geraten kann: „Eine Seele, die sich an die Übung der Betrachtung klammert: Unterbrich sie, und du wirst sehen, wie geschmerzt, ängstlich und verwirrt sie herauskommt. Eine Seele, die wahre Freiheit besitzt, wird dem aufdringlichen Menschen, der sie

unterbrochen hat, mit einem entspannten Gesicht und einem warmen Herzen begegnen, denn für sie ist es ein und dasselbe: Gott zu dienen, indem sie betrachtet, oder ihm zu dienen, indem sie ihren Nächsten erträgt; beides ist Gottes Wille – und das Ertragen des Nächsten ist in diesem Moment das Richtige.“<sup>8</sup> Wir bitten unsere Mutter Maria, uns zu helfen, mit ihrem Sohn auf eine Art und Weise Umgang zu haben, die frei ist von Formalitäten und erfüllt von einer Liebe, die aus dem Herzen kommt.

---

1 Hl. Antonius von Padua, *Predigten*, I, 226.

2 Vgl. hl. Josefmaria, *Christus begegnen*, Nr. 53.

3 Franziskus, *Evangelii Gaudium*, Nr. 95.

4 Hl. Josefmaria, *Der Weg*, Nr. 784.

5 Franziskus, *Evangelii Gaudium*, Nr. 265.

6 Hl. Josefmaria, zitiert in Pilar Urbano, *El hombre de Villa Tevere*, Plaza Janés, Barcelona 1995, S. 225.

7 Hl. Josefmaria, *Im Feuer der Schmiede*, Nr. 156.

8 Hl. Franz von Sales, Brief an die Baronin von Chantal, 14.10.1604.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von <https://opusdei.org/de-ch/meditation/betrachtungstext-21-woche-im-jahreskreis-montag/>  
(28.01.2026)