

# **“In die Kleinigkeiten des Alltags Liebe hineinlegen.”**

Am fernen Horizont scheinen  
Himmel und Erde sich zu  
vereinigen. Vergiß aber nicht,  
daß der wahre Ort, an dem sie  
miteinander verschmelzen,  
dein Herz ist: das Herz eines  
Kindes Gottes. (Die Spur des  
Sämanns 309)

4. August

Diese Lehre der Heiligen Schrift, die,  
wie ihr wißt, zum Kern der

Spiritualität des Opus Dei gehört, muß euch dazu führen, eure Arbeit so vollkommen wie möglich zu verrichten, Gott und eure Mitmenschen gerade dadurch zu lieben, daß ihr in die Kleinigkeiten des Alltags Liebe hineinlegt. So werdet ihr die Spur des Göttlichen entdecken, die in den kleinen Dingen verborgen liegt. Wie treffend sind jene Verse des Dichters: Despacito, y buena letra: / el hacer las cosas bien / importa más que el hacerlas (Wohlgesetzt und ohne Hast; es geht ums Tun, gut getan. A. Machado, "Poesias completas" CL VI. - Proverbios y cantares XXIV. Espasa-Calpe, Madrid 1940).

Ich versichere euch, wenn ein Christ die unbedeutendste Kleinigkeit des Alltags mit Liebe verrichtet, dann erfüllt sich diese Kleinigkeit mit der Größe Gottes. Das ist der Grund, warum ich immer und immer wieder betone, daß die christliche Berufung

darin besteht, aus der Prosa des Alltags epische Dichtung zu machen. Himmel und Erde scheinen sich am Horizont zu vereinigen; aber nein, in euren Herzen ist es, wo sie eins werden, wenn ihr heiligmäßig euren Alltag lebt... (Gespräche mit Msgr. Escrivá de Balaguer 114-116)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von <https://opusdei.org/de-ch/dailytext/in-die-kleinigkeiten-des-alltags-liebe-hineinlegen/> (08.02.2026)