

# **“Ihn suchen, Ihn finden, mit Ihm Umgang haben, Ihn lieben.”**

Das innere Leben erstarkt dank der Mühe um die täglichen Frömmigkeitsübungen. Verrichte sie - nein, mehr: Erfülle sie mit Leben und Liebe, denn unser Weg als Kinder Gottes ist ein Weg der Liebe. (Im Feuer der Schmiede 83)

16. September

Bei diesem Bemühen um die Gleichförmigkeit mit Christus unterscheide ich vier Stufen: Ihn suchen, Ihn finden, mit Ihm Umgang haben, Ihn lieben. Vielleicht fühlt ihr euch noch auf der ersten Stufe. Sucht Ihn voller Sehnsucht, sucht Ihn mit ganzer Kraft in euch selbst. Wenn ihr darin hartnäckig seid, dann, das wage ich euch zu versichern, habt ihr Ihn schon gefunden, dann beginnt ihr schon, Umgang mit Ihm zu haben und Ihn zu lieben und ein Zwiegespräch im Himmel zu führen (Vgl. Phil 3,20).

Bemühe dich darum, immer einen Lebensplan einzuhalten: einige Minuten des stillen Gebetes; die heilige Messe - wenn möglich jeden Tag - und die häufige Kommunion; der regelmäßige Empfang des heiligen Sakraments der Versöhnung, auch wenn du dir keiner schweren Schuld bewußt bist; der Besuch beim Herrn, der im Tabernakel

gegenwärtig ist; das Beten und  
Betrachten der  
Rosenkranzgeheimnisse, und viele  
andere gute Übungen, die du schon  
kennst oder die du lernen kannst.

Mach dir auch klar, daß es nicht  
darum geht, vieles zu tun;  
beschränke dich, mit Großzügigkeit,  
auf die Aufgaben, die du - mit oder  
ohne Lust - jeden Tag wirklich  
erfüllen kannst. Dies wird dich, fast  
wie von selbst, zum beschaulichen  
Leben führen. Aus deiner Seele  
werden dann Stoßgebete, geistige  
Kommunionen, Akte der Liebe, des  
Dankes und der Sühne viel reicher  
hervorgehen, und zwar während der  
Zeit, die du der Erfüllung deiner  
Pflichten widmest: beim  
Telefonieren, beim Einstiegen in ein  
Verkehrsmittel, beim Schließen oder  
Öffnen einer Tür, im Vorbeigehen an  
einer Kirche, zu Beginn einer neuen  
Arbeit, während dieser, und später,  
wenn du sie abschließt; alles wirst du

auf deinen Vater Gott beziehen.  
(Freunde Gottes 300 und 149)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von <https://opusdei.org/de-ch/dailytext/ihn-suchen-ihn-finden-mit-ihm-umgang-haben-ihn-lie/> (09.01.2026)