

“Es ist gar nicht so schwierig, die Arbeit in einen Dialog des Gebetes zu verwandeln”

Wir wollen arbeiten. Und wir wollen viel und gut arbeiten. Aber vergessen wir nicht, daß unsere stärkste Waffe das Gebet ist. Deshalb werde ich nicht müde zu wiederholen: Wir müssen kontemplative Seelen mitten in der Welt sein, darum bemüht, Arbeit in Gebet zu verwandeln. (Die Spur des Sämanns 497)

28. Juli

Glaubt mir, es ist gar nicht so schwierig, die Arbeit in einen Dialog des Gebetes zu verwandeln. Indem wir sie dem Herrn aufopfern und uns ans Werk machen, hört Gott uns schon, hilft Er uns schon. Inmitten unserer täglichen Arbeit nehmen wir so die Lebensweise beschaulicher Seelen an. Die Gewißheit, daß Gottes Blick auf uns ruht, erfüllt uns mehr und mehr; vielleicht erbittet der Herr jetzt eine Überwindung von uns, ein kleines Opfer, vielleicht das Lächeln für einen Menschen, der ungelegen kommt, oder daß wir eine weniger angenehme, aber dringendere Aufgabe in Angriff nehmen, oder daß wir auf Ordnung achten und beharrlich eine kleine Pflicht erfüllen, die man leicht vernachlässigen könnte, oder daß wir die Arbeit von heute nicht auf

morgen verschieben... Alles das, um
Gott, unseren Vater, zu erfreuen!
Vielleicht legst du auf deinen
Arbeitstisch oder an einen
unauffälligen Platz ein Kruzifix, das
dich mahnt, den Geist der
Kontemplation lebendig zu erhalten;
denn der Gekreuzigte ist für dich
schon gleichsam zum Buch
geworden, aus dem du mit Herz und
Verstand lernst, was Dienen heißt.

So sehen sie aus, die Wege der
Kontemplation mitten in deiner
gewöhnlichen Arbeit, ohne
Verstiegenheiten und ohne daß du
die Welt verlassen müßtest. Wenn du
den Willen hast, sie zu gehen, dann
fühlst du dich sogleich als Freund des
Meisters und mit der göttlichen
Sendung beauftragt, allen Menschen
die Wege Gottes auf Erden zu
erschließen. Ja, in der Tat, mit deiner
Arbeit trägst du dazu bei, daß sich
das Reich Christi über die ganze Welt
ausbreitet. Immer wieder wirst du

die Arbeitsstunden aufopfern: für ferne Länder, in denen der Glaube wächst, für die Völker des Ostens, denen die Glaubens- und Bekenntnisfreiheit brutal vorenthalten wird, für die Länder alter christlicher Tradition, in denen das Licht des Evangeliums zu verlöschen scheint und die Seelen ins Dunkel der Unwissenheit versinken... Wie wertvoll wird auf diese Weise eine solche Stunde Arbeit! Wie wertvoll dieses Ausharren: noch eine Weile, noch ein paar Minuten, bis die Arbeit vollendet ist. Aus der Beschauung ist dann Apostolat geworden, ganz natürlich und einfach dem Drang eines Herzens gehorchend, das nunmehr gemeinsam schlägt mit dem lebenswürdigsten und barmherzigen Herzen Jesu. (Freunde Gottes 67)

pdf | automatisch generiertes
Dokument von [https://opusdei.org/de-
ch/dailytext/es-ist-gar-nicht-so-
schwierig-die-arbeit-in-einen/](https://opusdei.org/de-ch/dailytext/es-ist-gar-nicht-so-schwierig-die-arbeit-in-einen/)
(08.02.2026)