

# **“Die Keuschheit ist nicht eine beschwerliche Last.”**

Sauberer Leben und heilige Reinheit sind stets einer ernstesten Gefährdung ausgesetzt, die jeden von uns - auch die Verheirateten - betreffen kann: wir sind immer bedroht von einem Absacken im geistlichen wie auch im beruflichen Leben, das uns zu egozentrischen Eigenbröttern macht, zu Menschen ohne Liebe... Geh mit allen Kräften gegen diese Gefahr an, ohne dich auf irgendwelche Kompromisse

einzulassen. (Im Feuer der Schmiede 89)

15. November

Ein gottbegeisterter Mensch empfindet die Keuschheit nicht als eine beschwerliche und demütigende Last. Sie ist ihm eine freudige Bejahung. Denn das Wollen, die Beherrschung, die Überwindung - sie kommen nicht aus dem Fleisch, nicht aus den Trieben, sie sind Frucht des Willens, besonders wenn dieser Wille mit dem des Herrn vereint ist. Um keusch zu sein - und nicht bloß enthaltsam oder anständig -, müssen wir die Leidenschaften der Vernunft unterwerfen, und zwar aus dem höchsten Beweggrund, aus der Kraft der Liebe heraus.

Ich vergleiche diese Tugend mit Flügeln, die uns befähigen, die

Gebote, die Lehre Gottes, überall hinzutragen, ohne Furcht, im Schlamm stecken zu bleiben. Freilich, diese Flügel - auch die jener majestätischen Vögel, die bis hoch in die Wolken aufsteigen - wiegen etwas, sie sind schwer; aber ohne sie würden sie nicht fliegen können. Prägt euch das ein, seid entschlossen, nicht nachzugeben, wenn ihr den Ansturm der Versuchung spürt. Sie beginnt fast immer mit der Vorstellung, die Reinheit sei eine unerträgliche Last. Nur Mut, und aufwärts, der Sonne entgegen, Jäger der Liebe.

Dabei hilft es mir, mich an die heiligste Menschheit unseres Herrn zu wenden, mich in die unaussprechliche Heilstat Gottes zu versenken, der sich bis zur Menschwerdung verdemütigt und der es aus seiner geradezu wahnsinnigen Liebe zu uns nicht als entwürdigend verschmählt, unser

elendes, hinfälliges Fleisch  
anzunehmen, die Sünde  
ausgenommen. Er setzt sich durch  
seine Erniedrigung nicht herab, uns  
aber erhebt und vergöttlicht Er an  
Leib und Seele. Auf den Ruf seiner  
Liebe mit einem Ja zu antworten, sie  
mit einer klaren, glühenden,  
geordneten Liebe zu erwidern - darin  
besteht die Tugend der Keuschheit.  
(Freunde Gottes 177-178)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von <https://opusdei.org/dech/dailytext/die-keuschheit-ist-nicht-eine-beschwerliche-last/> (09.04.2026)