

# “Das Gebet muß nach und nach in der Seele Wurzeln schlagen.”

Das wahre Gebet, das den ganzen Menschen gleichsam absorbiert, wird nicht so sehr durch die Einsamkeit der Wüste gefördert, als vielmehr durch die innere Sammlung. (Die Spur des Sämanns 460)

6. Juli

Der Weg zur Heiligkeit ist ein Weg des Gebetes; und das Gebet muß

nach und nach in der Seele Wurzeln  
schlagen, so wie ein kleines  
Samenkorn, das sich später in einen  
dichtbelaubten Baum verwandelt.

Wir beginnen mit mündlichen  
Gebeten, die viele von uns als Kinder  
immer wieder gesprochen haben: es  
sind von Herzen kommende und  
sehr einfache Worte, an Gott und an  
seine Mutter, die auch unsere Mutter  
ist, gerichtet. Heute noch erneuere  
ich morgens und abends - und nicht  
nur gelegentlich, sondern täglich -  
das Aufopferungsgebet, das mich  
meine Eltern gelehrt haben: O meine  
Herrin, o meine Mutter! Dir gebe ich  
mich ganz hin. Und als Erweis  
meiner kindlichen Liebe weihe ich  
dir heute meine Augen, meine  
Ohren, meine Zunge, mein Herz... Ist  
das nicht irgendwie ein Anfang der  
Kontemplation und ein echter  
Beweis des vertrauenden Sich-  
Überlassens? Was erzählen sich  
Liebende, wenn sie sich treffen? Wie

verhalten sie sich? Sie opfern alles, was sie sind und haben, für den Menschen, den sie lieben.

Zuerst ein Stoßgebet, und dann noch eins, und noch eins..., bis einem das ungenügend erscheint, weil Worte unzureichend sind...: und man lässt der Vertrautheit mit Gott freien Lauf, ist bei Ihm, schaut auf Ihn, beständig und mühelos. Wir leben dann wie Gefangene, gleichsam in Ketten.

Während wir, bei all unseren Fehlern und Unzulänglichkeiten, so vollkommen wie möglich die Aufgaben und Pflichten unseres Standes erfüllen, sehnt sich die Seele nach Befreiung. Sie drängt zu Gott hin, angezogen von Ihm wie das Eisen vom Magneten. Wir beginnen Jesus auf eindringlichere Weise zu lieben, in seliger Bestürzung.

(Freunde Gottes 295-296)

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von <https://opusdei.org/de-ch/dailytext/das-gebet-mu-nach-und-nach-in-der-seele-wurzeln-sc/>  
(13.01.2026)