

Die Verehrung des hl. Josef

Über die Andacht der "Sieben
Sonntage des hl. Josef".

31.01.2016

Am 19. März feiert die Kirche das
Hochfest des hl. Josef, des
Bräutigams der Gottesmutter Maria.
Zu den vielen ehrwürdigen
Andachten zum hl. Josef zählen auch
die „Sieben Sonntage des hl. Josef“,
die als Vorbereitung auf das Hochfest
am 19. März begangen werden.
Dabei geht es darum, das Leben und
die Gestalt des Heiligen an diesen

Tagen zu betrachten und seine Fürsprache in den verschiedenen Anliegen anzurufen.

In moderner Zeit zählt sicherlich der hl. Josefmaria Escrivá, der Gründer des Opus Dei, zu den geistlichen Autoren, die nicht nur allgemein die Verehrung des „heiligen Patriarchen“ gefördert, sondern auch speziell an die Tradition der „Sieben Sonntage“ erinnert haben.

Als konkrete Idee zur Gestaltung der sieben Tage bieten sich die „Sieben Schmerzen und Freuden“ des hl. Josef an. Denn im Leben des Nährvaters und Beschützers des Herrn spielen die beiden Aspekte des Leidens und der Freude eine wichtige Rolle. Man kann sagen, dass der hl. Josef durch schmerzhaftes Erlebnisse erfuhr, was es bedeutet, Christus nachzufolgen: „Wer mein Jünger sein will, der verleugne sich selbst, nehme sein Kreuz auf sich

und folge mir nach“ (Mt 16, 24).
Indem der hl. Josef das Leiden in
seinem Leben annahm, wurde er
nicht nur zum Nährvater des Herrn
sondern auch zu seinem Jünger.
Aber er durfte auch erfahren, dass
die Nachfolge des Herrn eine große
Freude und Erfüllung für sein Leben
bedeutete. Das große Mysterium des
christlichen Lebens besteht in der
unmittelbaren Nähe von Kreuzestod
und Auferstehung, was Schmerz und
Freude einschließt. Zu den
kommenden sieben Sonntagen
bieten wir jeweils einige
Schriftstellen und
Betrachtungspunkte zu den
Schmerzen und Freuden des hl. Josef
dar, die bei der Vorbereitung auf das
Hochfest des hl. Josef helfen können.
Die Betrachtungspunkte sind aus
dem Apostolischen Schreiben über
den hl. Josef „Redemptoris Custos“
zusammengestellt, das Papst
Johannes Paul II. im Jahre 1989
veröffentlichte.

von Martin Modemann

pdf | automatisch generiertes
Dokument von [https://opusdei.org/de-
ch/article/die-verehrung-des-hl-josef/](https://opusdei.org/de-ch/article/die-verehrung-des-hl-josef/)
(21.02.2026)