

# Die Arbeit im Haushalt

Was den Bereich der Persönlichkeit anbetrifft, kann man keineswegs einfach behaupten, die Frau könne sich nur außerhalb des häuslichen Bereiches voll entfalten, als ob die Zeit, die sie ihrer Familie widmet, für Reife und Entfaltung ihrer Persönlichkeit verloren wäre.

27.08.2006

**Die Selbstverwirklichung der Frau**

Auch was den Bereich der Persönlichkeit anbetrifft, kann man keineswegs einfach behaupten, die Frau könne sich nur außerhalb des häuslichen Bereiches voll entfalten, als ob die Zeit, die sie ihrer Familie widmet, für Reife und Entfaltung ihrer Persönlichkeit verloren wäre. Das eigene Zuhause, das jede, auch die unverheiratete Frau dringend benötigt, ist in einzigartiger Weise geeignet, zum Wachstum ihrer Persönlichkeit beizutragen. Denn in der liebevollen Sorge für ihren Mann und ihre Kinder im Fall der Ehefrau, oder ganz allgemein in dem Bemühen, in ihrer Umgebung eine anziehende, warme Familienatmosphäre zu schaffen, erfüllt die Frau ihre ureigene, unersetzbare Aufgabe, und so vermag sie gerade hier ihre Persönlichkeit voll zu entfalten.

*Gespräche, 87*

## **Eine “soziale Tätigkeit”**

Nun, was bedeutet »soziale Tätigkeit« denn anderes, als mit Hingabe und Dienstbereitschaft für andere dazusein und wirksam zum Wohle aller beizutragen? Das Wirken der Frau in ihrer Familie hat nicht nur in sich eine soziale Bedeutung, es kann ohne weiteres zu der Aufgabe werden, die die bedeutendste soziale Ausstrahlung überhaupt hat.

*Gespräche, 89*

## **Professionalität**

Sicherlich wird es immer Frauen geben, die sich ausschließlich ihrer Familie widmen, dieser großartigen, lohnenden Aufgabe, die einen wirklichen und wertvollen Beruf darstellt. Mit ihrer Tätigkeit üben sie oft eine erheblich weiterreichende Wirkung aus als viele andere Berufstätige, denn ihr positiver Einfluß umfaßt, außer der eigenen

Familie, auch einen großen Kreis von Freunden, Bekannten und anderen Menschen, mit denen sie zu tun haben. Und wie groß ist erst der Einfluß jener Frauen, die darüber hinaus ihr Wissen und ihre Erfahrung - etwa im Rahmen einer Frauenbildungsstätte, wie sie zum Beispiel meine Töchter im Opus Dei überall auf der Welt unterhalten - in den Dienst von Hunderten von Menschen stellen. Dann werden sie zu Lehrmeisterinnen neuer Familien, und ihre Wirksamkeit ist größer als die vieler Universitätsprofessoren.

*Gespräche, 88*

## **Der Wert des Dienens**

Die Arbeit im Haushalt hat einen hohen Wert; denn, vom übernatürlichen Standpunkt aus gesehen, gibt es ja keine Tätigkeiten, die in sich wichtiger oder weniger wichtig wären. Alle sind wichtig, wenn man sie aus Liebe tut.

Aufgaben, die man für groß erachtet,  
werden klein, wenn man den  
christlichen Sinn des Lebens vergißt;  
dagegen gibt es scheinbar  
unbedeutende Tätigkeiten, die große  
Auswirkungen haben können.

*Gespräche, 109*

## **Wahre Größe**

In den Augen Gottes ist keine Arbeit,  
für sich genommen, »groß« oder  
»klein«. Allein die Liebe, mit der sie  
getan wird, bestimmt ihren Wert.

*Die Spur des Sämanns, 487*

Hier hast du eine Aufgabe, die für  
einen gewöhnlichen Christen immer  
aktuell sein wird und etwas  
Heroisches an sich hat: die  
unterschiedlichsten Arbeiten, auch  
die scheinbar ganz bedeutungslosen,  
auf eine heiligmäßige Weise zu  
verrichten.

## *Die Spur des Sämanns, 496*

Du bist in der Küche, nahe beim Herd, während du mir schreibst. Es fängt schon an, dunkel zu werden, und es ist kalt. Neben dir schält deine Schwester Kartoffeln. Sie hat als jüngste und letzte von euch die »göttliche Torheit« einer konsequent gelebten christlichen Berufung entdeckt. Du überlegst: Scheinbar tut sie genau dasselbe wie früher, und doch ist der Unterschied gewaltig!

Gewiß, denn früher schälte sie »nur« Kartoffeln und damit Schluß... Jetzt aber ist sie, indem sie Kartoffeln schält, dabei, sich zu heiligen...

## *Die Spur des Sämanns, 498*

### **Immer wieder neu**

Laß es mich nochmals bekräftigen:  
In der Schlichtheit deiner  
gewöhnlichen Arbeit, in dem  
immerfort sich wiederholenden

Kleinkram des Alltags mußt du das  
große und neue Geheimnis  
entdecken, das vielen Menschen  
verborgen bleibt: die göttliche Liebe.

*Die Spur des Sämanns, 489*

## **Die Prosa in Poesie verwandeln**

Als du deine gewohnte Arbeit wieder  
aufnimmst, stöhnst du - und es war  
wie ein Protest: »Immer dasselbe!«

Es stimmt, sagte ich dir, immer  
dasselbe. Aber diese gewöhnliche  
Arbeit - die gleiche, die deine  
Berufskollegen tun - soll für dich ein  
ständiges Gebet sein; ein Gebet, das  
immer aus denselben  
herzbewegenden Worten besteht,  
aber jeden Tag zu einer anderen  
Melodie.

Das eben ist unser Auftrag: die Prosa  
dieses Lebens in ein göttliches  
Versmaß zu gießen und so in  
heroische Poesie zu verwandeln.

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-  
ch/article/die-arbeit-im-haushalt/](https://opusdei.org/de-ch/article/die-arbeit-im-haushalt/)  
(05.02.2026)