

# **Betrachtungstext: Karfreitag**

Jesus nahm sein Leiden aus  
Liebe zu uns auf sich – Christus  
in seinem Todeskampf  
begleiten – Im Kreuz finden wir  
unsere Zuflucht und unsere  
Rettung

*MEIN GOTT, mein Gott, warum hast  
du mich verlassen?* (Mt 27,46). „Jesus  
erlebte die totale Verlassenheit, die  
ihm an sich ganz fremd ist“, erläutert  
Papst Franziskus den Hilfeschrei des  
Herrn, „um mit uns vollkommen  
solidarisch zu sein. Das hat er für  
mich getan, für dich, für uns alle; er  
hat es getan, um uns zu sagen: ‚Hab  
keine Angst, du bist nicht allein. Ich

habe all deine Trostlosigkeit erlebt,  
um immer an deiner Seite zu sein.“<sup>1</sup>  
Christus bedrückt vor allem das Leid,  
das wir Männer und Frauen aller  
Zeiten als Folge der Sünde erfahren:  
*Töchter Jerusalems, weint nicht über  
mich; weint vielmehr über euch und  
über eure Kinder!* (Lk 23,28).

Es gibt keinen Schmerz, der Christus  
von seinem Verlangen abbringen  
könnte, uns zu retten. Er hat jeden  
einzelnen Menschen vor Augen, wie  
Papst Benedikt sagte: „Seine  
durchbohrten Arme öffnen sich für  
jeden Menschen und laden uns ein,  
uns ihm in der Gewissheit zu nähern,  
dass er uns aufnimmt und in einer  
Umarmung von unendlicher  
Zärtlichkeit an sich zieht.“<sup>2</sup> Die  
Karfreitagsliturgie beginnt mit der  
Niederwerfung des Priesters auf den  
Boden. Es ist die Körperhaltung Jesu  
im Ölgarten. Alle Sünden der  
Menschen, ihr Leid und ihre  
Einsamkeit, auch die unseren, lasten

auf ihm, und so wendet er sich an Gott Vater, um von ihm die Kraft zu erhalten, den alles entscheidenden Schritt zu tun.

Jesus kam in die Welt, um für das Böse zu sühnen, das wir uns selbst und anderen angetan haben. Er will uns die Freiheit und die Freude zurückgeben. Seine Liebe zu uns kennt keine Grenzen, deshalb ist sein *Joch sanft* und *seine Last leicht* (Mt 11,30). Unsere Sünden haben nicht das letzte Wort, wenn wir zulassen, dass Jesus spricht, dass er uns sagt, dass er uns liebt und dass er uns für so viel Leid keinen Vorwurf macht. Heute erinnern wir uns mit dem heiligen Josefmaria daran, dass „Jesus gefallen ist, damit wir uns erheben: einmal und immer wieder“<sup>3</sup>.

---

EINER DER GRÜNDE für die Sünde liegt darin, dass wir irrigerweise meinen, Gottes Wille gefährde unsere Freiheit. So war es schon bei Adam, unserem Urvater. Doch der Wille Gottes ist, dass wir glücklich sind und uns von ihm lieben lassen. „Frei sind wir erst, wenn wir in unserer Wahrheit sind, wenn wir eins mit Gott sind“, erklärte Papst Benedikt. „Dann werden wir wirklich ‚wie Gott‘ – nicht indem wir uns Gott entgegensetzen, ihn abschaffen oder leugnen. Im ringenden Gebet des Ölbergs hat Jesus den falschen Gegensatz zwischen Gehorsam und Freiheit aufgelöst und den Weg in die Freiheit eröffnet. Bitten wir den Herrn, dass er uns in dieses Ja zum Willen Gottes hineinführe und uns so wahrhaft frei werden lasse.“<sup>4</sup>

Wie unendlich dankbar sind wir dem Herrn für sein Opfer, das er freiwillig auf sich genommen hat, um uns vom

Tod zu befreien! Jesus Christus tritt in den Todeskampf ein und schwitzt Blut; doch sein Vertrauen in seinen Vater wankt nicht, er betet – und möchte sich auch auf uns stützen, wie der heilige Josefmaria schrieb: „Er kommt herüber zu uns, die wir schlafen: Steht auf und betet, bittet er uns erneut, *damit ihr nicht in Versuchung geratet* (Lk 22,46).“<sup>5</sup>

Stunden später schlägt die Furie der Sünden der gesamten Menschheit auf den unschuldigen Leib Jesu Christi ein. Unsere Undankbarkeit hat dem Herrn diese Qual beschert. „Du und ich, wir können nicht sprechen“, hält der heilige Josefmaria die Grausamkeit der Szene fest. „Worte sind überflüssig. – Sieh ihn an, sieh ihn an ... und wende deine Augen nicht ab.“<sup>6</sup>

Papst Franziskus predigte bei einem Kreuzweg im Kolosseum: „Manchmal scheint es uns, als antworte Gott nicht auf das Böse, als verharre er im

Schweigen. In Wirklichkeit hat Gott gesprochen, er hat geantwortet, und seine Antwort ist das Kreuz Christi: ein Wort, das Liebe, Barmherzigkeit und Vergebung ist. Es ist auch Gericht: Gott richtet uns, indem er uns liebt. Erinnern wir uns daran: Gott richtet uns, indem er uns liebt. Wenn ich seine Liebe annehme, bin ich gerettet, wenn ich sie ablehne, bin ich verurteilt, nicht von ihm, sondern von mir selbst, denn Gott verurteilt nicht, er liebt nur und rettet.“<sup>7</sup>

---

DIE WUNDEN des Herrn, aus denen sein kostbares Blut in Strömen floss, werden eine heilsame Zuflucht für unsere Wunden sein. In den Wunden Christi sind wir sicher. Durchtränkt von seinem erlösenden Blut, berauscht von Gott, haben wir nichts zu befürchten. „Wenn wir die

heiligste Menschheit Jesu betrachten und wahrhaft lieben“, schrieb der heilige Josefmaria, „dann werden wir nach und nach auch seine Wunden entdecken. Und (...) wir verlangen danach, uns in jede einzelne dieser heiligsten Wunden hinein zu versetzen, uns in ihnen rein zu waschen und uns voll tiefer Freude in der erlösenden Kraft seines Blutes zu stärken. Gleich den Tauben, die sich, wie die Heilige Schrift sagt (vgl. Hld 2,14), bei Unwetter in den Felsspalten bergen, so suchen und bergen wir uns an diesem Zufluchtsort der Vertrautheit mit Christus.“<sup>8</sup>

Dankbar verkosten wir das herbe Zartgefühl, mit dem die Kirche heute singt: „Teures Holz, teure Nägel, die ihr eine teure Last tragt.“<sup>9</sup> Das Kreuz ist, so Papst Benedikt, „das leuchtende Zeichen der Liebe, ja, der Weite der Liebe Gottes, Zeichen dessen, was wir nie hätten erbitten,

erdenken oder erhoffen können: Gott hat sich zu uns herabgeneigt, er hat sich erniedrigt bis hinein in den dunkelsten Winkel unseres Daseins, um uns die Hand zu reichen und uns an sich zu ziehen, uns bis zu sich selbst hinaufzutragen.“<sup>10</sup> Das ist die Wahrheit des Karfreitags: Am Kreuz hat uns Christus, unser Erlöser, unsere Würde zurückgewonnen. Es festigt sich unser Wunsch, uns bereitwillig ans Kreuz zu heften, uns mit seiner Erlösung zu verbinden und mit dem Blut, das vom Leib Jesu herabströmt, um unsere Schwachheit zu reinigen.

Am Ende dieser Weile des Gebetes richtet sich unser Blick auf die kleine Schar, die am Fuß des Kreuzes steht: die trauernde Mutter in Begleitung einiger Frauen und eines jungen Mannes. Wer diese Todesstunde durchgestanden hat, weiß, dass es keinen vergleichbaren Schmerz gibt. Christus hatte sie in diesem Moment



an seiner Seite nötig, und wir brauchen sie noch mehr.

---

1 Franziskus, Predigt, 5.4.2020.

2 Benedikt XVI., Worte nach dem Kreuzweg am Kolosseum, 21.3.2008.

3 Hl. Josefmaria, *Kreuzweg*, III. Station.

4 Benedikt XVI., Predigt, 5.4.2012.

5 Hl. Josefmaria, *Der Rosenkranz, Die schmerzreichen Geheimnisse, Die Todesangst im Ölgarten*, Nr. 6.

6 *Ebd.*, Nr. 7.

7 Franziskus, Worte nach dem Kreuzweg am Kolosseum, 29.3.2013.

8 Hl. Josefmaria, *Freunde Gottes*, Nr. 302.

9 Bei der Kreuzverehrung, Hymnus  
*Crux fidelis*.

10 Benedikt XVI., Worte nach dem  
Kreuzweg am Kolosseum, 22.4.2011.

.....

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-at/  
meditation/betrachtungstext-karfreitag/](https://opusdei.org/de-at/meditation/betrachtungstext-karfreitag/)  
(15.01.2026)