

# **Betrachtungstext: 3. Woche im Jahreskreis – Mittwoch**

Ein Same, der in die Herzen  
fällt – Das Glück suchen – Den  
Mut nicht verlieren

DIE MENSCHENMASSE, die Jesus  
folgte, war inzwischen so groß  
geworden, dass er neue Wege finden  
musste, um alle zu erreichen.

Schließlich steigt er in ein Boot und  
spricht von dort aus zu der  
versammelten Menge. Was er sagt,  
ist keine beiläufige Rede. Mit dem  
Gleichnis vom Sämann stellt Jesus  
eine grundlegende Frage: Wie kann

das Wort Gottes im Leben eines Menschen Frucht bringen? Jesu Bildsprache ist eindringlich. Er spricht von verschiedenen „Böden“, auf die der Same fällt – sie sind Sinnbilder für unterschiedliche Haltungen des menschlichen Herzens. Gleich zu Beginn nennt er den härtesten Fall: Menschen hören das Wort, doch es bleibt an der Oberfläche. Und *sofort kommt der Satan und nimmt das Wort weg, das in sie gesät wurde* (Mk 4,15).

Das Gleichnis lädt dazu ein, das eigene Herz zu prüfen und die eigene Bereitschaft zu hinterfragen, sich auf Gottes Wort einzulassen. Dieses richtet sich immer an den ganzen Menschen. Es will nicht nur verstanden, sondern auch angenommen werden – mit Kopf, Herz und Willen. Nur so kann es Wurzeln schlagen und wachsen. Benedikt XVI. hat in diesem Sinn betont, dass Glaube niemals bloße

Information ist, sondern eine persönliche Beziehung voraussetzt: die Zustimmung der ganzen Person zur Selbstoffenbarung Gottes.<sup>1</sup>  
\_

Gerade darin liegt eine Herausforderung unserer Zeit. In einer Welt, die von einer Flut an Informationen, Meinungen und Reizen geprägt ist, gleicht der Mensch oft einem zerstreuten Wanderer. Vieles wird aufgenommen, wenig wirklich durchdacht. Manches fesselt kurzfristig die Aufmerksamkeit, ohne dem Leben Tiefe oder Richtung zu geben. Papst Franziskus warnt daher vor der Ablenkung „durch allzu viele Interessen und Verlockungen. Es ist schwierig, unter all den Worten und Stimmen die des Herrn herauszuhören – die einzige, die wirklich frei macht.“<sup>2</sup>  
\_

---

JESUS spricht weiter vom Samen, der auf felsigen Boden fällt. Die anfängliche Begeisterung für das Wort Gottes ist groß, bleibt aber oberflächlich – und wiederum können sich keine Wurzeln bilden. Daher fehlt, sobald Schwierigkeiten auftreten und Einsatz, Geduld oder Opfer gefragt sind, die innere Standfestigkeit (vgl. Mk 4,16–17). In solchen Momenten zeigt sich, was dem Herzen wirklich wichtig ist.

Das bedeutet nicht, dass das christliche Leben ein Leidensweg sein müsste, der später im Jenseits belohnt wird. Der heilige Josefmaria betonte im Gegenteil: „Die Glückseligkeit des Himmels ist für jene, die bereits hier auf Erden wahrhaft glücklich sind.“<sup>3</sup> Ein solches Glück gründet nicht auf äußeren Umständen, sondern auf der inneren Gewissheit, von Gott geliebt und begleitet zu sein. In diesem Licht kann selbst Schweres

ein neues Gesicht bekommen. So schildert der heilige Josefmaria die Erfahrung eines Christen, der erkennt, dass ausgerechnet jene Dinge, die ihn früher mutlos machten, nun zu einer Quelle tiefer Freude geworden sind. „*Laetetur cor quaerentium Dominum!* – Das Herz derer, die Gott suchen, fließt über vor Freude.“<sup>4</sup>

Jesus erwähnt im Gleichnis noch einen weiteren Fall: Das Wort gerät unter die Dornen. Sorgen des Alltags, vielfältige Begierden und trügerische Ziele können das Wort Gottes ersticken, sodass es ohne Frucht bleibt (vgl. Mk 4,18–19). Arbeit, Familie und Verantwortung sind dabei keine Hindernisse des Glaubens – im Gegenteil. Sie dürfen jedoch den inneren Bezug zu Gott nicht verdrängen. Jesus lädt uns dazu ein, im Alltag bei ihm zu bleiben und die konkreten Aufgaben

des Lebens in unseren Weg der Heiligkeit zu integrieren.

---

DER SAME des göttlichen Wortes wächst, wenn er auf guten Boden fällt, selbst dann, wenn er unterwegs auf ein paar Disteln trifft. Entscheidend ist, dass wir stets die Verbindung zum Herrn suchen. Der heilige Josefmaria brachte diesen Wunsch so zum Ausdruck: „Jesus soll das Ziel unserer Bestrebungen, die Liebe unseres Herzens, das Thema unserer Gespräche, das Vorbild unseres Handelns sein.“<sup>5</sup> So reift das Leben Schritt für Schritt – und bringt Frucht: *dreißigfach, sechzigfach, hundertfach* (Mk 4,20).

Mit dem Gleichnis vom Sämann ruft uns Jesus zur Gewissenserforschung auf, schenkt uns aber auch Hoffnung. Darauf hat Papst Leo XIV.

in seiner ersten Audienz  
hingewiesen, indem er den  
„verschwenderischen“ Sämann als  
ein Bild für die göttliche Liebe  
deutete.<sup>6</sup> Gott wirft den Samen seines  
Wortes auf jede Art von Boden, also  
in alle Situationen, in denen wir uns  
befinden: Manchmal sind wir  
zerstreut, manchmal von  
Begeisterung getragen, manchmal  
von Sorgen belastet, und dann  
wieder gibt es Momente großer  
Offenheit. Der Sämann, so betonte  
der Papst, erwartet nicht, dass wir  
von Anfang an der beste Boden sind.  
Er schenkt sein Wort großzügig –  
immer wieder.

Gerade dieses Vertrauen Gottes kann  
in uns den Wunsch wecken, so sagte  
der Papst, ein besserer Boden zu  
werden. Und sollten wir erkennen,  
dass unser Herz gerade wenig Frucht  
bringt, dann gilt: nicht mutlos  
werden, sondern Gott bitten, weiter  
an uns zu arbeiten. Schauen wir

schließlich auf unsere Mutter. In ihrem Herzen ging kein Wort Gottes verloren. Bitten wir sie, uns beizustehen, damit auch wir ein immer besserer, empfänglicherer Boden werden, auf dem Gottes Wort gedeiht – zum Segen für viele.

---

1 Vgl. Benedikt XVI., Predigt, 21.8.2011.

2 Franziskus, Angelus-Gebet, 12.7.2020.

3 Hl. Josefmaria, *Im Feuer der Schmiede*, Nr. 1005.

4 Hl. Josefmaria, *Die Spur des Sämanns*, Nr. 72.

5 Hl. Josefmaria, *Der Weg*, Nr. 271.

6 Leo XIV., Audienz, 21.5.2025.



pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-at/  
meditation/betrachtungstext-3-woche-  
im-jahreskreis-mittwoch/](https://opusdei.org/de-at/meditation/betrachtungstext-3-woche-im-jahreskreis-mittwoch/) (28.01.2026)