

opusdei.org

# Über Besinnungstage

Wozu sie gut sind und wie sie ablaufen.

01.01.2000

Die Prälatur Opus Dei organisiert regelmäßig Besinnungstage für Frauen, Männer sowie Priester, zugeschnitten auf die unterschiedlichen Lebensumstände der Teilnehmer.

Wozu Besinnungstage gut sind, erläutert der erste Text. Sie sind eine sinnstiftende Auszeit vom Alltag, eine Anleitung zum Nachdenken

über sich selbst und eine Schule des Gebetes. Sie erleichtern die innere Umkehr und tragfähige Vorsätze für den Alltag.

Was Besinnungstage kennzeichnet, umreißt der zweite Text. Sie dauern drei Tage, finden an einem ruhigen Ort in einem Klima der Sammlung und des Schweigens statt. Persönliche Gespräche mit dem Priester werden empfohlen.

Wie Besinnungstage ablaufen, schildert der dritte Text. Sie folgen beim Opus Dei einem bewährten Grundmuster, das vielfältig variiert werden kann. In der Mitte steht die Heilige Messe. Vier geistliche Betrachtungen stecken den Rahmen ab.

Tagungshaus Hohewand, Dreistetten

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-at/  
article/uber-besinnungstage/](https://opusdei.org/de-at/article/uber-besinnungstage/)  
(09.04.2026)