

# Wozu Besinnungstage gut sind

Sie sind eine sinnstiftende  
Auszeit vom Alltag ...

01.01.2000

Die Prälatur Opus Dei organisiert  
regelmäßig Besinnungstage für  
Frauen, Männer sowie Priester,  
zugeschnitten auf die  
unterschiedlichen Lebensumstände  
der Teilnehmer.

Wozu Besinnungstage gut sind,  
erläutert dieser Text. Sie sind eine

sinnstiftende Auszeit vom Alltag, eine Anleitung zum Nachdenken über sich selbst und eine Schule des Gebetes. Sie erleichtern die innere Umkehr und tragfähige Vorsätze für den Alltag.

Tagungshaus Hohewand, Dreistetten

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-at/  
article/uber-besinnungstage-1/](https://opusdei.org/de-at/article/uber-besinnungstage-1/)  
(22.01.2026)