

# Neues Buch mit Tipps der Heiligen für die tägliche Glaubenspraxis

Die Neuerscheinung „Fürchtet euch nicht!“ von Pfarrer Dr. Jürgen Kämpf bietet eine Fülle geistlicher Impulse für den Glauben im Alltag.

10.12.2025

*Der Fuldaer Priester Pfarrer Dr. Jürgen Kämpf, der seit Jahren die Einkehrtage des Opus Dei in Kassel begleitet, hat vor wenigen Wochen im*

*Patrimonium Verlag sein zweites Buch mit geistlichen Betrachtungen herausgebracht.*

Ausgehend von Festen des Kirchenjahres führt der Autor seine Leserinnen und Leser durch zentrale Themen des christlichen Lebens. Er verbindet theologische und philosophische Zugänge und gewinnt aus den Erfahrungen und Aussagen der Heiligen wegweisende Empfehlungen für die Glaubenspraxis.

So zeigt das Leben von Josefina Bakhita, die am selben Tag wie Josefmaria Escrivá in Rom heiliggesprochen worden ist, „dass Gott auch in ausweglos scheinenden Situationen die Oberhand behält“. Von Giuseppe Moscati lernen wir, dass Glaube und Wissenschaft keine Gegensätze sein müssen. Die selige Helena Guerra dient als Vorbild für ein vertieftes Verständnis der

erneuernden Kraft des Heiligen Geistes. In Sandra Sabbatini verehrt die Kirche eine Wohltäterin der Armen und die erste Verlobte, die zur Ehre der Altäre erhoben wurde. Zu nennen ist auch Chiara Luce Badano, die sich bis zu ihrem eigenen frühen Tod aufopferungsvoll um ihre Mutter kümmerte. Und nicht zu vergessen Carlo Acutis, den Heiligen des Internets, dem der Autor drei Seiten widmet. Sie alle stehen exemplarisch für einen christlich gelebten Alltag.

Das Buch stützt sich auf eine breite Quellenbasis. Neben fünf Internetseiten verweist die Literaturliste auf Beiträge unterschiedlicher Autoren, darunter Papst Benedikt XVI., Kardinal François Xavier Van Thuan, der Theologe Anton Ziegenaus oder der verstorbene Prälat des Opus Dei, Bischof Javier Echevarría. Als grundlegendes Werk der

Sekundärliteratur zitiert Kämpf das Buch „Alltag und Heiligkeit in der Lehre des heiligen Josefmaria“ von Ernst Burkhardt und Javier Lopez. Dokumentiert wird zudem ein Rückgriff auf mehrere Kirchenväter wie Augustinus sowie kirchliche Lehrschreiben. Dazu wurden Texte jüngerer Päpste, vor allem von Johannes Paul II. und Franziskus, herangezogen. Häufig kommen auch Lehren des heiligen Josefmaria zur Sprache. Daneben werden Edith Stein und Josef Pieper als wichtige Referenzen für philosophische Fragen genannt. Ein Personenverzeichnis erleichtert die Orientierung.

Im Vergleich zum ersten Titel (Ausruhen beim Herrn, 2021, 300 Seiten) ist das zweite Buch des Autors mit 400 Seiten deutlich umfangreicher. Der Kölner Weihbischof Dominikus Schwaderlapp weist in seinem

Vorwort darauf hin, dass für viele Menschen heutzutage Stille und Ruhe kaum aushaltbar sind.

Trotzdem lehrt Jesus seine Jüngern, sich immer wieder zurückzuziehen, wie er es auch selbst praktiziert hat, um eine Rückbindung an Gott als Grundlage für die Herausforderungen im Alltag zu finden. Dazu kann die Lektüre des Buches einen wichtigen Beitrag liefern.

*Jürgen Kämpf, Fürchtet euch nicht! Ich bin da – Gott. Geistliche Betrachtungen für Christen im Alltag begleitet durch die Hand heiliger Frauen und Männer. Patrimonium-Verlag, Druck & Verlagshaus Mainz, Aachen 2025, ISBN-10:3-86417-212-8, ISBN-13:978-3-86417-212-0. EUR 18,00, 400 Seiten*

*Besprechung des Buches: Ausruhen beim Herrn*

.....

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de-at/  
article/neues-buch-mit-tipps-der-  
heiligen-fuer-die-taegliche-  
glaubenspraxis/](https://opusdei.org/de-at/article/neues-buch-mit-tipps-der-heiligen-fuer-die-taegliche-glaubenspraxis/) (15.01.2026)