

# **Evangelí del dissabte de la setmana XXXIV de durant l'any: examinar la consciència i pregar**

Evangelí i comentari del dissabte de la setmana XXXIV de durant l'any. “Vetlleu i pregueu en tot moment”. Examinar la consciència suposa obrir l'ànima a la llum de Déu, invocant l'Esperit Sant, per veure-hi tot allò que ens separa de Déu, per demanar-li perdó i posar els mitjans oportuns per evitar-ho.

## **Evangelí (Lc 21, 34-36)**

Jesús digué als seus deixebles:

—Vosaltres estigueu alerta: que l'excés de menjar o l'embriaguesa o les preocupacions de la vida no afeixuguin el vostre cor, perquè de cop i volta, com un llaç, us trobaríeu a sobre aquell dia, que caurà sobre tots els habitants de la terra. Vetlleu, doncs, i pregueu en tot moment perquè pugueu escapar-vos de tot això que ha de succeir i presentar-vos sense temor davant el Fill de l'home.

---

### **Comentari**

L'evangelí d'avui ens ofereix dos mitjans per estar vigilants i preparats quan el Senyor ens cridi a la seva presència: l'examen de consciència i la pregària.

El primer és l'examen de consciència, recomanat per l'Església d'ençà dels inicis. És força convenient per viure eficaçment la vocació cristiana i un mitjà necessari per apropar-nos al sagrament de la misericòrdia de Déu, a la confessió sacramental.

Examinar la consciència suposa obrir l'ànima a la llum de Déu, invocant l'Esperit Sant, per veure-hi tot allò que ens separa de Déu, allò que dificulta la nostra unió amb Ell, per demanar-li perdó i posar, amb la seva ajuda, els mitjans oportuns per evitar-ho.

El Senyor ens prevé contra els ofuscaments del cor, fruit d'una vida lliurada a les demandes dels sentits: vides que busquen com a fi el plaer; o cegueses de l'ànima que són conseqüència d'estar preocupats exclusivament per les coses temporals.

Aquestes situacions menen a ser poc sensible davant les gràcies i misericòrdies de Déu, que crida a la conversió. La resposta al Senyor es posposa per a un demà o un futur que mai no arriben o bé s'esquiva per continuar ofuscats en allò que complau o davant la urgència de resoldre amb les nostres soles forces els problemes que es presenten.

El segon mitjà és la pregària. Un diàleg personal amb Déu que ens ajudi a tenir-lo present. Que també ens disposi a secundar dòcilment els dons de l'Esperit Sant i assolir-ne els fruits, particularment la caritat, perquè el judici amb què s'obre l'eternitat versarà sobre com hem conreat el talent d'estimar.

Miguel Ángel Torres-Dulce //  
Alcatr - Getty Images

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca/gospel/evangeli-del-  
dissabte-de-la-setmana-xxxiv-de-  
durant-lany-examinar-la-consciencia-i-  
pregar/](https://opusdei.org/ca/gospel/evangeli-del-dissabte-de-la-setmana-xxxiv-de-durant-lany-examinar-la-consciencia-i-pregar/) (02/04/2026)