

“Una estona de meditació diària”

Si ets tenaç per assistir diàriament a unes classes, només perquè hi adquireixes uns coneixements... molt limitats, ¿com és que no tens constància per freqüentar el Mestre, sempre desitjós d'ensenyar-te la ciència de la vida interior, de gust i contingut eterns? (Solc, 663)

9 d'octubre

¿Què val l'home, o el guardó més gran de la terra, comparat amb

Jesucrist, que està sempre esperant-te? (Solc, 664)

Una estona de meditació diària —unió d'amistat amb Déu— és cosa pròpia de persones que saben aprofitar rectament la seva vida; de cristians conscients, que obren en conseqüència. (Solc, 665)

Els enamorats no saben dir-se adéu: s'acompanyen sempre.

—Tu i jo, estimem així el Senyor? (Solc, 666)

¿No observes com molts dels teus companys saben demostrar gran delicadesa i sensibilitat, en el tracte amb les persones que estimen: la promesa, la muller, els fills, la família...?

—Els has de dir —i exigeix-te tu mateix!— que el Senyor no mereix pas menys: que el tractin així! I aconsella'ls, a més, que continuïn

amb aquella delicadesa i aquella
sensibilitat, però viscudes amb Ell i
per Ell, i assoliran una felicitat mai
somniada, també aquí a la terra.
(Solc, 676)

.....

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca/dailytext/una-estona-de-
meditacio-diaria/](https://opusdei.org/ca/dailytext/una-estona-de-meditacio-diaria/) (20/02/2026)