

“Penitència és atendre als que pateixen”

Aquesta és la recepta per al teu camí de cristià: oració, penitència, treball sense descans, amb un compliment amorós del deure. (Forja, 65)

13 de març

I per si ara no se t'acudeix com correspondre concretament als requeriments divins que truquen al teu cor, escolta'm bé.

Penitència és el compliment exacte de l'horari que t'has fixat, encara que el cos s'hi resisteixi o el pensament pretengui d'evadir-se amb somnis quimèrics. Penitència és llevar-se a l'hora. I també, no deixar per a més tard, sense un motiu justificat, aquella tasca que et resulta més difícil o costosa.

La penitència està en saber compaginar les teves obligacions amb Déu, amb els altres i amb tu mateix, i t'ho exigeixis de manera que aconseguis de trobar el temps que cada cosa necessita. Ets penitent quan t'emmotlles amb amor al teu pla d'oració, encara que estiguis rendit, desganat o fred. (Amics de Déu, 138)

opusdei.org/ca/dailytext/penitencia-es-atendre-als-que-pateixen/ (05/04/2025)