

“Necessites un bon examen de consciència”

Mira la teva conducta amb deteniment. Veuràs que estàs ple d'errors, que et fan mal a tu i potser també als qui t'envolten. —Recorda, fill, que no són més poc importants els microbis que les feres. I tu cultives aquests errors, aquestes equivocacions —com es cultiven els microbis al laboratori—, amb la teva falta d'humilitat, amb la teva falta d'oració, amb la teva falta de compliment del deure, amb la teva falta de coneixement

propi... I, després aquells focus infecten l'ambient.

21 d'agost

—Necessites un bon examen de consciència diari, que et porti a propòsits concrets de millora, perquè sentis veritable dolor de les teves faltes, de les teves omissions i pecats. (Forja, 481)

La conversió és cosa d'un instant; la santificació és una feina per a tota la vida. La llavor divina de la caritat, que Déu ha posat en les nostres ànimes, aspira a créixer, a manifestar-se en obres, a donar fruits que responguin a cada moment a allò que es agradable al Senyor. És indispensable per això, estar disposats a recomençar, a retrobar —en les noves situacions de la nostra vida la llum, l'impuls de la

primera conversió. I aquesta és la raó per la qual hem de preparar-nos amb un examen profund, demanant ajut al Senyor, per tal que puguem conèixer-lo millor i conèixer-nos millor a nosaltres mateixos. No hi ha cap mes camí, si ens hem de convertir, altra vegada. (És Crist que passa, 58)

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca/dailytext/necessites-un-
bon-examen-de-consciencia/](https://opusdei.org/ca/dailytext/necessites-un-bon-examen-de-consciencia/)
(24/03/2026)