

“L'única mesura és estimar sense mesura”

Compleixes un pla de vida exigent: et llesves de bon matí, fas oració, freqüents els Sagraments, treballes o estudies molt, ets sobri, et mortifiques..., ¡però notes que et manca alguna cosa!

20 de juny

Porta al teu diàleg amb Déu aquesta consideració: com que la santedat —la lluita per aconseguir-la— és la

plenitud de la caritat, has de revisar el teu amor a Déu i, per Ell, als altres. Tal vegada descobriràs aleshores, amagats en la teva ànima, grans defectes, contra els quals ni tan sols lluitaves: no ets bon fill, bon germà, bon company, bon amic, bon col·lega: i, com que estimes desordenadament «la teva santedat», ets envejós. Et «sacrifiques» en molts detalls «personals»: per això estàs enganxat al teu jo, a la teva persona i, en el fons, no vius per a Déu ni per als altres: només per a tu. (Solc, 739)

A tots els qui estem disposats a obrir-li l'oïda de l'ànima, Jesucrist ensenya en el sermó de la Muntanya el manament diví de la caritat. I en acabar, com a resum explica: *estimeu els vostres enemics, feu bé i ajudeu sense esperar res a canvi, i la vostra recompensa serà gran, i sereu fills de l'Altíssim, perquè Ell és bo amb els ingrats i els dolents. Sigueu, doncs,*

misericordiosos com el vostre Pare és misericordiós (Lc VI, 35–36).

La misericòrdia no es queda en una actitud seca de compassió: la misericòrdia s'identifica amb la sobreabundància de la caritat que, ensems, porta amb si mateixa la sobreabundància de la justícia. Misericòrdia vol dir mantenir el cor en carn viva, humanament i divinament impregnat d'un amor ferm, sacrificat, generós. Sant Pau glossa així la caritat en el seu cant a aquesta virtut: *la caritat és pacient, és benigna; la caritat no té enveja, no obra precipitadament, no s'enorgulleix, no és ambiciosa, no busca el propi interès, no s'irrita, no pensa malament, no s'alegra de la injustícia, sinó que s'alegra amb la veritat, a tot s'adapta, ho creu tot, tot ho espera, tot ho suporta (1 Cor XIII, 4–7).* (Amics de Déu, 232)

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca/dailytext/lunica-mesura-
es-estimar-sense-mesura/](https://opusdei.org/ca/dailytext/lunica-mesura-es-estimar-sense-mesura/) (09/03/2026)