

“El descans no és no fer res”

Tots els pecats —m'has dit— sembla que estan esperant la primera estona d'oci. El mateix oci ja deu ser un pecat! — Qui es dóna a treballar per Crist no ha de tenir ni un moment lliure, perquè el descans no és no fer res: és distreure's amb activitats que demanen menys esforç.
(Camí, 357)

2 d'agost

Has de ser una brasa encesa, que porti foc a tot arreu. I, allà on

l'ambient sigui incapaç de cremar,
has d'augmentar-hi la temperatura
espiritual.

—Si no, perds el temps
miserablement, i el fas perdre als qui
et volten. (Solc, 194)

*Tot és no res, i menys que no res, el
que s'acaba i no plau Déu* (Sta. Teresa
de Jesús, Llibre de la vida, 20, 26.).
¿Enteneu per què una ànima deixa
d'assaborir la pau i la serenitat en
allunyar-se del seu fi, quan s'oblida
que Déu l'ha creada per a la
santedat? Esforceu-vos a no perdre
mai aquest punt de mira
sobrenatural, tampoc a l'hora del
lleure o de l'esplai, tan necessaris
com el treball en la vida de cada un.
(Amics de Déu, 10)

.....

opusdei.org/ca/dailytext/el-descans-no-
es-no-fer-res/ (21/02/2026)