

# Què és la Quaresma?

Per què es fa això? Com ho viuen els cristians? Quan comença i quan acaba? I s'han de fer sacrificis? Des de quan?

23/02/2022

► **Descarregar la infografia de la Quaresma en PNG (per xarxes)**

La Quaresma és un temps de preparació interior per la festa més important del calendari cristià, que és el Diumenge de Pasqua en què se celebra la resurrecció de Jesucrist. Comença el Dimecres de Cendra i

dura quaranta dies, els mateixos dies que Jesús passà al desert. Les pràctiques del dejuni i l'abstinència són habituals entre els cristians des del segle VII. Al gràfic que oferim en aquesta informació s'explica de quina manera els cristians poden viure aquestes dates.

Això és el que en diu el catecisme: “Els temps i els dies de penitència en el curs de l'any litúrgic (el temps de Quaresma, cada divendres en memòria de la mort del Senyor) són moments forts de la pràctica penitencial de l'Església. Aquests temps són especialment apropiats per als exercicis espirituals, les litúrgies penitencials, els pelegrinatges en senyal de penitència, les privacions voluntàries com el dejuni i l'almoïna, el repartiment fraternal (obres caritatives i missioneres)”.

Aquest temps litúrgic consta de sis diumenges amb les seves corresponents setmanes. El color morat dels ornaments simbolitza la preparació espiritual.

En terres catalanes la Quaresma es representa gràficament per mitjà d'una dona vella amb un bacallà a la mà i set cames, símbol de les set setmanes que va perdent a mesura que s'acosta el final del temps quaresmal.

## **Textos per pregar**

Vídeos, textos i àudios

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca/article/quaresma/](https://opusdei.org/ca/article/quaresma/)  
(28/03/2025)