

opusdei.org

Una eina per educar mitjançant l'esport

La Fundació Brafa va compartir gratuïtament fa un any amb entrenadors, famílies i clubs el pla de formació BChampion. Es tracta d'un programa —que ara s'ha adaptat al calendari llatinoamericà— amb què els entrenadors poden millorar les 20 competències de lideratge dels jugadors de 4 a 14 anys.

23/02/2024

El juny de 2010, els All Blacks, la selecció de rugbi de Nova Zelanda,

van derrotar Gal·les per un contundent 42-9. Després de la victòria, els jugadors dels All Blacks es van retirar al vestidor i es van posar a escombrar-lo, mentre els aficionats encara aclamaven embogits la victòria del seu equip.

Els All Blacks són l'equip més exitós del món. En els darrers cent vint anys han guanyat el 80% dels seus partits. Saben que el més important és preservar la seva identitat: els seus valors, allò que representen i per què existeixen.

I és que l'esport té una gran capacitat per transmetre valors, però és evident que, si se segueix un pla i una metodologia, se'l traurà més partit.

Aquesta és la visió que van tenir a Brafa per crear, juntament amb la Facultat d'Educació de la Universitat Internacional de Catalunya, un pla de formació a través de l'esport, que es

basa en les 20 competències de lideratge. Li van donar el nom de BChampion. Una de les característiques del pla és que permet avaluar el progrés de cada esportista.

Actualment, 280 entrenadors utilitzen aquest pla de formació del qual es beneficien 4.200 nens i nenes. Des de Brafa han adaptat el pla de formació al calendari escolar i de competició dels països llatinoamericans.

“L'esport pot ser una eina excel·lent per educar, però moltes institucions esportives potser no compten amb un pla per assegurar-se que ho sigui”, assenyala Ignasi Taló, director de Brafa. Per això, BChampion és “una proposta per facilitar la feina de l'entrenador com a educador”.

Pla de formació en competències

Els entrenadors disposaran de tot el material adaptat a cada edat, de manera que en un curs hauran tractat totes les competències. A cada etapa es treballen les 20 competències de lideratge. Els entrenadors dediquen dues setmanes a cadascuna, amb uns objectius determinats per a cada edat i es fa de la següent manera:

- L'entrenador imparteix una xerrada de 15 minuts sobre aquesta competència.
- Durant l'entrenament i la competició es treballa un objectiu relacionat amb la competència.
- Es proposa un objectiu per a casa.
- En acabar les dues setmanes, s'avalua l'objectiu que s'ha treballat.

Els pares dels esportistes estan informats dels objectius que es

treballen a l'entrenament, dels objectius que es proposen per viure a casa i de l'avaluació del fill.

BChampion, aportació de Brafa a l'educació a l'esport

Recentment, Brafa ha creat una pàgina web on ha posat aquest pla de formació a disposició dels entrenadors que el vulguin utilitzar-lo. I ho fa de manera gratuïta. Així, vol contribuir a fer que l'esport sigui una eina eficaç perquè els esportistes creixin en virtuts.

Es tracta, en definitiva, d'un ajut excel·lent per a tots aquells que creuen que l'esport pot tenir, si s'enfoca correctament, un impacte positiu en l'educació i el desenvolupament personal dels qui el practiquen. “Volem ajudar aquells entrenadors que són conscients de la influència que poden tenir en els esportistes que han posat a càrrec seu, aquells que tenen la inquietud

d'oferir alguna cosa més que una formació tècnica”, conclou el director de Brafa.

Brafa va néixer l'any 1954 amb l'objectiu d'impulsar una tasca social i educativa a través de l'esport. Van entendre que, si s'utilitzava l'esport per educar, això sí que faria del futbol una cosa important entre les importants, perquè ajudaria els joves a créixer en virtuts.

En gairebé setanta anys d'història, de Brafa han sortit alguns campions i molts més han estat campions per a la vida, gràcies a les virtuts que l'esport els ha ensenyat.