

Papa Francesc: "Compartir un àpat és una experiència fonamental"

L'audiència del 11 de novembre
va tractar el tema de la
convivència familiar o en
paraules del Papa Francesc:
Compartir i saber compartir és
una virtut preciosa! I el Papa
destaca els moments de reunió
al voltant de la taula.

15/11/2015

*Audiència, dimecres 11 de novembre
de 2015*

La Família 33. – Convivència

*Estimats germans i germanes, bon
dia!*

Avui reflexionarem sobre una qualitat característica de la vida familiar que s'aprèn des dels primers anys de la vida: la *convivència*, o sigui l'actitud de compartir els béns de la vida i de ser feliços de poder-ho fer. Compartir i saber compartir és una virtut preciosa! El seu símbol, la seva “icona”, és la família reunida al voltant de la taula de casa. El fet de compartir un àpat –i després, a més del menjar, també els afectes, les històries, els esdeveniments...– és una experiència fonamental. Quan hi ha una festa, un aniversari, ens trobem al voltant de la taula. En algunes cultures és costum fer-ho també pel dol, per estar a prop

d'aquells que tenen el dolor per la pèrdua d'un membre de la família.

La convivència és un termòmetre segur per mesurar la salut de les relacions: si a la família hi ha algun problema o una ferida mal cicatritzada, es nota de seguida a taula. Una família que no menja gairebé mai junta, o bé on a taula no es parla mai sinó que es mira la televisió, o un *smartphone*, és una família “poc família”. Quan els fills a taula estan enganxats a l'ordinador, al portàtil, i no s'escolten entre ells, això no és família, és una fonda.

El cristianisme té una vocació especial a la convivència, tothom ho sap. A Jesús ensenyava de bon grat a taula, i representava sovint el Regne de Déu com un convit festiu. Jesús va escollir la taula també per donar als deixebles el seu testament espiritual –ho va fer a la santa cena– resumit en el gest memorial del seu Sacrifici:

el do del seu Cos i de la seva Sang
com a Aliment i Beguda de salvació,
que nodreixen l'amor veritable i
durador.

En aquesta perspectiva, podem ben
dir que la família és “de casa” a la
Missa, en realitat perquè porta a
l'Eucaristia la pròpia experiència de
convivència i l'obre a la gràcia d'una
convivència universal, de l'amor de
Déu al món. Participant en
l'Eucaristia, la família es purifica de
la temptació de tancar-se en ella
mateixa, fortificada en l'amor i en la
fidelitat, i estén els límits de la pròpia
fraternitat segons el cor de Crist.

En aquest temps nostre, marcat per
obstinacions nombroses i per massa
murs, la convivència, engendrada
per la família i difosa en l'Eucaristia,
esdevé una oportunitat crucial.
L'Eucaristia i les famílies nodrides
per ella poden vèncer els
entossudiments i construir ponts

d'acolliment i de caritat. Sí,
l'Eucaristia d'una Església de
famílies, capaces de restituir a la
comunitat el llevat operatiu de la
convivència i de l'hospitalitat
recíproca, és una escola d'inclusió
humana insuperable! No hi ha petits,
orfes, febles, indefensos, ferits i
decebut, desesperats i abandonats,
que la convivència eucarística de les
famílies no pugui nodrir, refrescar,
protegir i acollir.

La memòria de les virtuts familiars
ens ajuda a comprendre. Nosaltres
mateixos hem conegut, i encara
coneixem, quins miracles poden
succeir quan una mare mira i presta
atenció, acolliment i cura dels fills
dels altres, a més dels seus propis
fills. Fins fa poc, n'hi havia prou amb
una mare per tots els nens del pati! I
encara més: sabem prou bé quina
força adquireix un poble que té els
pares preparats per moure's per
protegir els fills de tots, perquè

consideren els fills un bé únic, que són feliços i orgullosos de protegir.

Avui molts contextos socials posen obstacles a la convivència familiar. És veritat, avui no és fàcil. Hem de trobar la manera de recuperar-la. A taula es parla, a taula s'escolta. No hi ha silenci, aquell silenci que no és el silenci de les monges de clausura, sinó que és el silenci de l'egoisme, on cadascú es preocupa de si mateix, o la televisió o l'ordinador... i no es parla. No, no hi ha silenci. Cal recuperar aquella convivència familiar adaptant-la als temps. La convivència sembla que sigui una cosa que es compra i es ven, però això és una altra cosa. I l'aliment no és sempre el símbol d'una compartiment just dels béns, capaç d'arribar a aquells que no tenen ni pa ni afecte. En els països rics ens veiem portats a gastar amb un excés d'alimentació, i després ens hem de preocupar de remeiar els excessos. I

aquest sense sentit ens distreu de la veritable fam, del cos i de l'ànima. Quan no hi ha convivència hi ha egoisme, cadascú pensa en si mateix. Sobretot perquè la publicitat l'ha reduïda a una satisfacció de capricis i a una bogeria de llaminadures. Mentrestant, molts germans i germanes queden fora de la taula. És una mica vergonyós!

Mirem el misteri del Banquet eucarístic. El Senyor parteix el seu Cos i vessa la seva Sang per tots. Realment no hi ha cap divisió que pugui resistir-se a aquest Sacrifici de comunió; només l'actitud de falsedat, de complicitat amb el mal pot excloure d'ella. Cap altra distància no pot resistir a la potència indefensa d'aquest pa repartit i d'aquest vi vessat, Sagrament de l'únic Cos del Senyor. L'aliança viva i vital de les famílies cristianes, que precedeix, sosté i abraça en el dinamisme de la seva hospitalitat el cansament i les

joies quotidianes, coopera amb la gràcia de l'Eucaristia, que és capaç de crear una comunió sempre nova amb la seva força que uneix i que salva.

La família cristiana mostrarà així l'amplitud del seu veritable horitzó, que és l'horitzó de l'Església Mare de tots els homes, de tots els abandonats i els marginats, en tots els pobles.

Preguem perquè aquesta convivència familiar pugui créixer i madurar en el temps de gràcia del proper Jubileu de la Misericòrdia.

.....

pdf | document generat
automàticament des de <https://opusdei.org/ca/article/papa-francesc-compartir-un-apat-es-una-experiencia-fonamental/> (20/03/2026)