

opusdei.org

O verge i Mare de Déu

Una de les normes o pràctiques de pietat cristiana bàsiques és l'oferiment d'obres. L'oració "O verge i Mare de Déu" serveix alhora d'oferiment d'obres i de consagració personal diària a la Mare de Déu.

11/05/2024

O VERGE I MARE DÉU

També el podeu escoltar a: [Youtube](#), [ivoox](#), [iTunes](#)

Una de les normes o pràctiques de pietat cristiana bàsiques és l'oferiment d'obres. Consisteix que cada matí, només en despertar-nos diguem a Déu que tot el que farem durant la jornada és per a Ell.

L'oferiment d'obres al matí és un acte de pietat que orienta bé el dia, que el dirigeix a Déu des dels seus inicis, de la mateixa manera que la brúixola assenyala el Nord.

Cadascú pot fer-ho com vulgui, encara que facilita molt tenir una manera habitual de fer aquesta pràctica de pietat, tan útil perquè marxi bé tota la jornada. Uns pronuncien alguna oració senzilla apresada de petits o de grans. És molt coneguda aquesta oració a la Mare de Déu, que serveix alhora d'oferiment d'obres i de consagració

personal diària a la Mare de Déu: *O verge i Mare de Déu.*

Aquesta oració es creu que va ser composta al voltant del segle XVI i s'hi expressen alguns elements bàsics de l'espiritualitat mariana.

O verge i Mare de Déu

O verge i Mare de Déu, jo m'ofereixo per fill vostre i, en honra i glòria de la vostra puresa, també us ofereixo els meus ulls, les meves orelles, la meva llengua, les meves mans; en una paraula, tot el meu cos i la meva ànima. I us demano que m'obtingueu la gràcia de no fer mai més ni un sol pecat.

Mare, aquí teniu el vostre fill.

Mare, aquí teniu el vostre fill.

Mare, aquí teniu el vostre fill.

En vós, Mare meva dolcíssima, he posat la meva confiança i mai més no quedaré confós.

Amén.

.....

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca/article/oracio-o-verge-i-
mare-de-deu/](https://opusdei.org/ca/article/oracio-o-verge-i-mare-de-deu/) (02/04/2026)