

# **Vols rebre formació cristiana?**

La Prelatura de l'Opus Dei proporciona una formació contínua, a través d'uns mitjans concrets, compatibles amb el normal exercici dels deures familiars, professionals i socials de cadascú. Si voleu participar dels mitjans de formació i saber el lloc més adient, podeu contactar amb l'oficina de comunicació.

14/09/2023

Els mitjans de formació que ofereix la Prelatura són una ajuda per arribar a un bon coneixement de la fe i la moral catòliques, adquirir una vida de pietat profunda, arrelada en la filiació divina, i buscar la identificació amb Crist en la vida quotidiana.

Entre aquests mitjans de formació hi ha classes setmanals, també anomenades cercles, sobre temes doctrinals i ascètics. La direcció espiritual. El recés mensual consisteix a dedicar algunes hores, un dia al mes, a l'oració personal i la reflexió sobre temes de vida cristiana.. A més, un cop l'any la prelatura ofereix la possibilitat de participar d'un recés que sol durar tres dies.

## **DADES DE CONTACTE**

**Oficina de Catalunya i Andorra**

Ausiàs Marc, 5, 2n, 08010 Barcelona

Telèfon: +34 934 182 107

[info.cat@opusdei.org](mailto:info.cat@opusdei.org)

## COM ESTAR SEMPRES INFORMATS?

- Subscriure's al [butlletí de novetats](#)
- Subscriure's als [textos diaris](#) o [setmanals](#) de sant Josepmaria
- Subscriure's al [canal de WhatsApp](#)
- Subscriure's a les [previsions mensuals](#) per a periodistes.
- [21 idees per aprofitar el web de l'Opus Dei](#)
- [Descobreix com aprofitar el web de l'Opus Dei](#)