

# **El prelat comparteix idees i suggeriments per afrontar l'emergència del coronavirus**

A més de diverses orientacions pràctiques, Mons. Fernando Ocariz anima a viure aquest període fent propi tot allò que afecti els altres, perquè “si un membre pateix, tots pateixen amb ell” (1 Cor 12, 26).

14/03/2020

Estimadíssims, que Jesús em guardi  
les filles i els fills!

Davant de les dificultats que, en una  
mesura o una altra, puguin sorgir en  
aquests moments pel creixement de  
la pandèmia causada pel COVID-19,  
renovem la confiança en el Senyor i  
afrontem aquesta situació “amb la  
força de la fe, la certesa de  
l’esperança i el fervor de la caritat”  
(Francesc, 8-III-2020). La situació  
canvia a les diferents regions del  
món, però la comunió dels sants ens  
porta a fer propi tot el que afecta els  
altres, perquè “si un membre pateix,  
tots pateixen amb ell” (1 *Cor* 12, 26).  
Davant de qualsevol emergència,  
unim-nos amb l’oració als qui  
travessen situacions crítiques, com  
ara els malalts greus per  
coronavirus, els pobles que s’han vist  
obligats a migrar per sobreviure –  
l’èxode sirià d’aquests dies–, les  
famílies a les quals colpeja una  
tragèdia, etc.

El COVID-19 ha provocat que, en alguns llocs, s'hagi arribat a una situació d'emergència, que canvia el ritme habitual de vida i influeix en l'estat anímic general. És bo recordar que el Senyor ens dona la seva gràcia per santificar-nos també en aquestes circumstàncies d'incertesa. Ajudem-nos mútuament a afrontar aquestes situacions, vivint al dia, conscients que quan estem obligats a reduir la nostra tasca externa ens trobem davant d'una oportunitat de *créixer per dintre*.

Per respondre al desenvolupament de la pandèmia, les autoritats civils de cada país estan disposant algunes mesures de prevenció i control. Davant de l'esforç o contrarietat que pugui suposar seguir-les, serveix tenir en compte el que aconsellava sant Josepmaria: "Estima i respecta les normes d'una convivència honrada, i no dubtis que la teva submissió lleial al deure serà, també,

vehicle perquè d'altres descobreixin l'honradesa cristiana, fruit de l'amor diví, i trobin Déu" (*Solc*, 322). En vista del bé dels fidels, i de la societat en general, també les autoritats eclesiàstiques donen o poden donar indicacions sobre la celebració dels sagraments i l'atenció pastoral, que acollirem amb gratitud i confiança en la nostra mare l'Església. També en aquest sentit, convé ser molt prudents i suspendre, quan faci falta, activitats formatives programades, sense arriscar-se innecessàriament.

Pensem especialment maneres creatives de mantenir viva la missió apostòlica i de servei als altres, quan la prudència i les disposicions de les autoritats civils i eclesiàstiques impossibilitin reunir-se. El primer és intentar que cada persona de l'Obra i els vostres amics i familiars se sentin acompanyats. Per exemple, mantenint més relacions telefòniques amb ells, així com amb

altres parents i amics que potser no vèiem des de feia temps; aprofitar totes les possibilitats que ofereixen les tecnologies per realitzar activitats formatives (cercles, xerrades, meditacions, tertúlies, etc.); compartir materials formatius que es troben a internet (s'estan treballant alguns continguts especials per a aquest moment a [www.opusdei.org](http://www.opusdei.org)) i altres que siguin d'ajuda a la vida espiritual (textos, àudios, vídeos); animar a meditar sobre les lectures i oracions de la Santa Missa en les fèries de Quaresma (a [www.vaticannews.va](http://www.vaticannews.va) s'està transmetent per *streaming* la Missa diària del Papa); compartir experiències sobre com impulsar la tasca apostòlica en aquestes circumstàncies; etc. Són moments excepcionals, que fan més necessari sustentar-se mútuament, transmetre caritat i intentar que ningú no se senti sol.

En la mesura que ho permetin les circumstàncies i respectant les orientacions de l'autoritat civil, viure la caritat pot traduir-se en iniciatives creatives per ajudar els altres (veïns, col·legues de la feina, etc.). Mereixen especial atenció les persones més vulnerables, com els ancians i malalts: amb prudència, convé esmerçar-se en la seva atenció espiritual i física.

Als llocs on les normes de confinament siguin més estrictes, hem d'afavorir un ambient positiu tant a les cases dels agregats, supernumeraris i amics, com als centres de l'Obra. Intentem descobrir les oportunitats d'amistat i fraternitat que ofereixin aquestes circumstàncies. Algunes actituds i activitats que poden ajudar en aquest sentit són: afrontar amb bon humor les contrarietats i els imprevistos, no culpabilitzar ningú, pensar un pla de lectures i vídeos, promoure jocs i

entreteniment perquè els fills o germans passin una estona agradable, afrontar treballs que esperaven un moment de calma, fer exercici físic a casa, etc.

Hem d'agrair especialment els professionals de la salut, que en aquests dies estan realitzant un servei ple d'esperit de sacrifici. Estiguem especialment pendents d'ells, procurem sostenir-los i animar-los en el seu treball.

En definitiva, resem perquè també aquest moment sigui una ocasió per apropar-nos més al Senyor, sent *sembradors de pau i d'alegria* al nostre voltant.

Amb la meva benedicció més afectuosa,

el vostre Pare

Roma, 14 de març del 2020

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca/article/missatge-prelat-  
opus-dei-coronavirus/](https://opusdei.org/ca/article/missatge-prelat-opus-dei-coronavirus/) (18/04/2025)