

«Per les persones que pateixen depressió»

Estrès, depressió i esgotament extrem: El Papa demana estar a prop dels qui se senten desbordats. Aquesta és la intenció de pregària del Sant Pare per al mes de novembre.

03/11/2021

**Intenció del mes de novembre de
2021**

Preguem perquè les persones, que pateixen de depressió o esgotament

extrem, rebin suport de tothom i una llum que els obri a la vida.

Papa Francesc – novembre 2021

La sobrecàrrega de feina, l'estrès laboral fan que moltes persones experimentin un esgotament extrem, un esgotament mental, emocional, afectiu i físic.

La tristesa, l'apatia, el cansament espiritual acaben dominant la vida de les persones que es veuen desbordades pel ritme de la vida actual.

Procurem estar a prop d'aquells que estan esgotats, dels qui estan desesperats, sense esperança, moltes vegades escoltant simplement en silenci perquè no podem dir-li a una persona: “No, la vida no és així. Escolta'm, jo et dono la recepta”. No hi ha cap recepta.

I a més, no oblidem que, juntament amb l'imprescindible acompanyament psicològic, útil i eficaç, les paraules de Jesús també els ajuden. Em ve a la ment i al cor: 'Veniu a mi tots els que esteu fatigats i sobrecarregats, i jo us donaré descans'.

Preguem perquè les persones, que pateixen de depressió o esgotament extrem, rebin suport de tothom i rebin una llum que els obri a la vida.

El vídeo del Papa és una iniciativa de la Xarxa Mundial d'Oració del Papa, que difon les intencions mensuals del Papa. Es publica cada mes al Youtube.

► Vídeos anteriors

.....

opusdei.org/ca/article/intencions-papa-
francesc-novembre-2021-depressio-
esgotament/ (14/03/2026)