

# Guia del rosari

Si fa temps que no reses el rosari o no l'has fet mai, et facilitem una ajuda. Hem fet una guia per pregar amb aquesta oració sorgida de la pietat popular que els sants recomanen.

03/05/2022

El **rosari** està format per vint “misteris” (escenes de la vida de Jesús i de la Mare de Déu) distribuïts en quatre parts que es resen al llarg de la setmana: misteris de goig (dilluns i dissabte); misteris de dolor

(dimarts i divendres); **misteris de glòria** (dimecres i diumenge); **misteris de llum** (dijous).

Comencem el res del rosari amb l'oració del Senyal de la creu i tot seguit demanem perdó pels nostres pecats, fent un acte de contrició amb el Senyor meu Jesucrist.

Després s'enuncien els misteris corresponents a cada dia de la setmana, es pot deixar uns segons per a la contemplació de cada una de les cinc escenes, i tot seguit es resa un parenostre, deu avemaries i un glòria per misteri. En acabar els cinc misteris es resen les lletanies (invocacions a la Mare de Déu).

A continuació trobareu els enllaços a: la guia visual de com es resa el rosari; un guió amb les oracions, els misteris i les lletanies; un devocionari amb el detall de totes les oracions del rosari; el res del rosari en MP3 i un enllaç al llibre Sant

Rosari, de sant Josep maria en format  
MP3.

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca/article/guia-del-rosari/](https://opusdei.org/ca/article/guia-del-rosari/)  
(24/03/2025)