

opusdei.org

Examen de consciència per a la confessió (joves)

Oferim una sèrie de preguntes que poden ajudar a fer l'examen de consciència personal previ a la confessió. Aquesta versió està adreçada a joves i adolescents.

15/01/2025

La Confessió és l'oportunitat de demanar perdó a Déu i de rebre la seva misericòrdia. Abans de confessar-te, dedica una estona a recollir-te i pensar en allò que has fet i que ha danyat als altres, i en què pots fer per ser millor cristià. Una confessió sincera és l'oportunitat de renovar la teva ànima i obrir-te a la gràcia de Déu. Les preguntes que segueixen et poden ajudar a pensar en les coses de les quals necessites ser perdonat.

- He rebutjat o abandonat la meva fe? M'he preocupat de conèixer-la millor? L'he defensada, o me n'he avergonyit?
- He pres el nom de Déu en va? He fet espiritisme o he confiat en endevins o horòscops? He mostrat falta de respecte per les persones, llocs o coses santes?
- He faltat voluntàriament a la Santa Missa els diumenges o dies de

precepte? M'he oblidat de Déu abandonant les meves oracions?

- He rebut el Senyor en la Sagrada Comunió tenint algun pecat greu en la meva consciència? L'he rebut sense agraïment o sense la deguda reverència?

- He ajudat poc a casa? He tractat amb poc afecte els meus pares?

- He estat impacient, envejós? M'he enfadat? He fomentat el ressentiment o no he estat disposat a perdonar? He odiat algú o l'he jutjat malament?

- He descuidat els meus deures d'estudiant? He estat mandrós? He tractat amb falta de respecte els meus professors o altres persones grans?

- M'he barallat? He fet mal a algú amb insults o parlant malament d'ells? He revelat algun secret o he

dit coses només per fer mal als altres?

- He dit o he pensat coses impures? Les he fet amb mi mateix o amb altres? He mirat imatges o pel·lícules pornogràfiques?

- He dit mentides per justificar-me, fent mal a altres o per donar-me més importància?

- He robat alguna cosa? He espatllat alguna cosa a propòsit?

- He tingut enveja d'altres pel que tenen o pel bon resultat de la seva feina? Poso el meu cor a tenir coses?

- He ajudat o fomentat que altres facin el mal?

- He pres alcohol en excés? He consumit drogues?

- He estat egoista de pensament o d'obra?

- He preferit la meva comoditat al servei als altres? He desatès la meva responsabilitat d'apropar els altres a Déu amb el meu exemple i la meva paraula?

.....

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca/article/examen-de-
consciencia-confessio-joves/](https://opusdei.org/ca/article/examen-de-consciencia-confessio-joves/)
(03/04/2026)