

opusdei.org

# Com ho faig per confessar-me?

Us oferim un senzill manual de com confessar-se. Ve acompanyat d'un breu examen de consciència adaptat a diverses edats: adults, joves i nens.

27/02/2024

Aquesta senzilla guia gràfica, juntament amb la guia visual de la confessió, pot facilitar la preparació i realització del sagrament de la confessió, també anomenat de la reconciliació.

Això és el que en diu el Compendi del Catecisme de l'Església catòlica:

## **¿Per què hi ha un sagrament de la reconciliació després del baptisme?**

Perquè la vida nova de la gràcia, rebuda en el baptisme, no ha suprimit la feblesa de la natura humana, ni la inclinació al pecat (és a dir, la *concupiscència*). Crist va instituir aquest sagrament per a la conversió dels batejats que s'han allunyat d'ell pel pecat.

## **¿Quins són els elements essencials del sagrament de la reconciliació?**

Són dos: els actes realitzats per l'home que es converteix sota l'acció de l'Esperit Sant, i l'absolució del sacerdot, que en nom de Crist concedeix el perdó i estableix les modalitats de la satisfacció.

## **¿Quins són els actes del penitent?**

Són un diligent examen de consciència, la *contrició* (o penediment), que és perfecta quan és motivada per l'amor de Déu, imperfecta si es basa en altres motius, i que inclou el propòsit de no pecar més; la *confessió*, que consisteix en l'acusació dels pecats feta davant el sacerdot; la *satisfacció*, o sigui el compliment de certs actes de penitència, que el confessor imposa al penitent per tal de reparar el dany causat pel pecat.

## **¿Com fer un examen de consciència?**

Una sèrie de preguntes poden ajudar-te a fer l'examen de consciència personal previ a la confessió. Aquí tens un examen adreçat a adults, joves i nens.

## **¿Quan hi ha obligació de confessar els pecats greus?**

Tot fidel, un cop arribat a l'edat de la raó, té l'obligació de confessar els seus pecats greus almenys un cop l'any, i de tota manera abans de rebre la sagrada Comunió.

### **¿Per què els pecats venials poden ser també objecte de la confessió sacramental?**

La confessió dels pecats venials és vivament recomanada per l'Església, encara que no sigui estrictament necessària, perquè ens ajuda a formar-nos una recta consciència i a lluitar contra les males inclinacions, a deixar-nos guarir per Crist i a progressar en la vida de l'Esperit.

### **¿Qui és el ministre d'aquest sacrament?**

Crist ha confiat el ministeri de la reconciliació als seus Apòstols, als bisbes successors seus i als preveres, col·laboradors dels bisbes, els quals es converteixen en instruments de la

misericòrdia i de la justícia de Déu. Exerceixen el poder de perdonar els pecats en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

## **¿Quins són els efectes d'aquest sacrament?**

Els efectes del sacrament de la penitència són: la reconciliació amb Déu i, per tant, el perdó dels pecats; la reconciliació amb l'Església; la recuperació, si s'havia perdut, de l'estat de gràcia; la remissió de la pena eterna merescuda a causa dels pecats mortals i, almenys en part, de les penes temporals que són conseqüències del pecat; la pau i la serenitat de la consciència, i el consol de l'esperit; l'increment de les forces espirituals per al combat cristià.

.....

[opusdei.org/ca/article/com-ho-faig-per-confessar-me/](https://opusdei.org/ca/article/com-ho-faig-per-confessar-me/) (28/03/2025)